

OP-Termin selbst buchen!

- ✓ Keine Wartezeit
- ✓ Freie Termine sofort sichtbar
- ✓ Einfach hier vom Handy aus

Laden Sie sich unsere myARCUS App herunter und buchen Sie sich selbst Ihren OP-Termin.

Art.-Nr. 5117957/072026

ARCUS auf YouTube

Podcastfolgen,
Patientenforen,
Expertenwissen

QR-Code scannen & informieren

Patientenumfrage

Helfen Sie uns,
noch besser zu
werden.

QR-Code scannen & teilnehmen

2024 - 2028
OFFIZIELLES
KNIEZENTRUM
DEUTSCHE KNIEGESELLSCHAFT
ENDOPROTHETIK | SPORTORTHOPÄDIE
OSTEOTOMIE | KINDL. KNIECHIRURGIE

DEKRA zertifiziert
Qualitätsmanagement
ISO 9001
www.dekra-siegel.de

Ihre führenden Kliniken für
Gelenkersatz und Sporttraumatologie

Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim
Tel:07231 605 56-0
info@sportklinik.de
www.sportklinik.de

Notizen

ARCUS Kliniken Pforzheim

Leitfaden für Ihre ambulante Operation

IHRE PATIENTEN ID

Bitte sorgfältig aufbewahren!

Notieren Sie hier Ihre Einbestellzeit: _____

Ihre Einbestellzeit erfahren Sie am Vortag Ihrer OP, OP-Termine am Montag am vorhergehenden Freitag, OP-Termine nach einem Feiertag am Vortag des Feiertags immer zwischen 12:00-15:00 Uhr unter der Telefonnummer **07231/1542-0**.

Es gelten die gesetzlichen Feiertage in Baden-Württemberg.

Bei Verspätungen am OP-Tag melden Sie sich bitte ebenfalls unter dieser Telefonnummer.

Vorbereitung, Ablauf und Organisation

Vor Ihrer Operation

- Bitte reichen Sie alle von uns angeforderten Befunde bis spätestens 4 Wochen vor Ihrem OP-Termin ein, sonst wird der Eingriff verschoben.

- Bitte denken Sie daran, Ihre Termine für die Physiotherapie bereits vor der Operation zu vereinbaren. Empfohlen sind etwa zwei Einheiten pro Woche à 30 Minuten, die zeitnah nach der Operation beginnen sollten.

GESUNDHEIT UND HYGIENE

- Bei Anzeichen eines Infekts wie Fieber >38°C innerhalb der letzten 5 Tage vor der OP oder akuten Entzündungen im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich sowie offenen Hautwunden in den letzten 2 Wochen vor der OP, melden Sie sich bitte unter **07231/1542-0** oder **info@sportklinik.de**.
- Rasieren Sie den operierten Bereich nicht in der Woche vor der OP, um Hautverletzungen zu vermeiden.

Am OP-Tag

BITTE BRINGEN SIE FOLGENDES MIT

- ✓ Ihre Krankenversicherungskarte
- ✓ Gehhilfen und vorhandene Hilfsmittel
- ✓ Persönliche Gesundheitsunterlagen wie Medikationsplan, Allergiepass

Ihre ambulante Operation

Melden Sie sich bitte am Empfang. Sie werden zum OP begleitet. Ihre Kleidung und persönlichen Gegenstände werden in einem abschließbaren Schrank aufbewahrt und im Aufwachraum bereitgestellt.
Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

WICHTIGE VERHALTENSWEISEN

- Bis 6 Stunden vor der OP dürfen Sie noch eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen. Rauchen sollten Sie mindestens 6 Stunden vor dem Termin nicht.
- Bis 2 Stunden vor dem OP-Termin dürfen Sie noch 1–2 Gläser eines klaren Getränkes wie Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, Apfelschorle (kein trüber Saft) trinken.
- Medikamente: Nur nach Absprache mit dem Narkosearzt einnehmen. Bei Fragen: **07231/1542-0** oder **info@sportklinik.de**
- Entfernen Sie bitte vor der Operation Nagellack an Hand- und Fußnägeln.
- Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, am OP-Tag zu duschen.

Nach Ihrer Operation

ENTLASSUNG

Nach Ihrer Operation werden Sie zunächst im Aufwachraum betreut. Dort können Sie Ihr Handy benutzen und in der Regel auch schon etwas essen und trinken.Etwa 3–4 Stunden nach dem Eingriff, sobald ein orthopädisches bzw. anästhesiologisches Entlassgespräch stattgefunden hat, können Sie das Krankenhaus in Begleitung wieder verlassen. Ihre Entlassung erfolgt selbstverständlich nur dann, wenn wir sicher sind, dass Ihre Heimreisefähigkeit gewährleistet ist. In seltenen Fällen können Komplikationen auftreten, die eine stationäre Aufnahme erforderlich machen.

BITTE BEACHTEN SIE

- In den ersten 24 Stunden nach der Operation muss eine Betreuung durch eine erwachsene Person gewährleistet sein – sowohl für den Heimtransport (ein Taxifahrer ist nicht ausreichend) als auch zu Hause.
- Bei der Entlassung erhalten Sie einen Arztbrief, mit dem Sie sich am Folgetag bei Ihrem weiterbehandelnden Arzt vorstellen sollten.
- Falls Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung benötigen, sprechen Sie dies bitte rechtzeitig bei der Pflegekraft an. Jeder Patient bekommt individuell abgestimmte Schmerzmedikamente sowie detaillierte Informationen zu Einnahme und Verhalten nach der Operation.

Postoperative Nachbehandlung

Die weitere Wundversorgung und Schmerztherapie kann durch Ihren Hausarzt oder einen wohnortnahen Orthopäden bzw. Chirurgen erfolgen. Am ersten Tag nach der Operation muss der OP-Verband entfernt und die Drainage gezogen oder, falls erforderlich, nochmals gewechselt werden. Wurde ein Wunddrainageschlauch gelegt, sollten Sie die Flüssigkeitsmenge kontrollieren.

Falls diese ungewöhnlich hoch erscheint, kontaktieren Sie bitte die Klinik. Entfernen Sie Drainagen oder Verbände keinesfalls selbständig.

Bitte vereinbaren Sie bereits vor der Operation einen Termin mit Ihrem Hausarzt oder Orthopäden für den ersten Tag nach dem Eingriff. zur postoperativen Wundkontrolle. Sollte dies nicht möglich sein, können Sie sich am Folgetag in unserer Sprechstunde vorstellen (Montag bis Freitag von 8:00–10:00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen ab 12:00 Uhr). Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie einen Arztbrief für den weiterbehandelnden Arzt mit allen notwendigen Empfehlungen.

Sollten nach der Entlassung außergewöhnliche Schmerzen, starke Schwellungen oder Rötungen, Nachblutungen, hohes Fieber oder anhaltende sowie neu auftretende Gefühlsstörungen oder Lähmungen auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren weiterbehandelnden Arzt oder rufen Sie uns direkt unter **07231/60556-0** an