Vorbereitung, Ablauf und Organisation

Vor Ihrer Operation

- Alle angeforderten Befunde müssen spätestens 6 Wochen vor ihrem OP-Termin vorliegen, sonst muss der Eingriff verschoben werden.
- Sollte nach der OP-Terminierung noch keine AHB-Planung mit dem OP-Planungsbüro stattgefunden haben, melden Sie sich bitte telefonisch unter **07231/60556-5715** oder per E-Mail unter **op-planung@sportklinik.de**

GESUNDHEIT UND HYGIENE

- Besorgen Sie sich das octenisan® Set (Waschlotion und Nasengel) zur präoperativen Dekontamination und wenden Sie es gemäß der Anleitung 5 Tage vor der OP an.
- Bei Anzeichen eines Infekts wie Fieber >38°C innerhalb der letzten 5 Tage vor der OP oder akuten Entzündungen im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich sowie offenen Hautwunden in den letzten 2 Wochen vor der OP, melden Sie sich bitte unter **07231/1542-0** oder **info@sportklinik.de**.
- Rasieren Sie den operierten Bereich nicht in der Woche vor der OP, um Hautverletzungen zu vermeiden.

KLEIDUNG

- Bringen Sie bequeme Kleidung mit, wie z.B. Jogginghosen oder kurze Hosen. Keine Leggings und enge Kleidung.
- Bringen Sie Badeschuhe wie Crocs oder Birkenstock (keine Flip-Flops) und ein zweites Paar geschlossenes Schuhwerk mit.

Am OP-Tag

BITTE BRINGEN SIE FOLGENDES MIT

- ✓ Ihre Krankenversicherungskarte
- ✓ Gehhilfen und vorhandene Hilfsmittel
- ✓ Persönliche Gesundheitsunterlagen wie Medikationsplan, Allergiepass
- ✓ Rentenversicherungsantrag (G0250) falls zutreffend, herunterladen, maschinell ausfüllen und an: **op-planung@sportklinik.de** senden (www.deutsche-rentenversicherung.de)

WICHTIGE VERHALTENSWEISEN

- Bis 6 Stunden vor der OP dürfen Sie noch eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen. Rauchen sollten Sie mindestens 6 Stunden vor dem Termin nicht.
- Bis 2 Stunden vor dem OP-Termin dürfen Sie noch 1–2 Gläser eines klaren Getränkes wie Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, Apfelschorle (kein trüber Saft) trinken.
- Medikamente: Nur nach Absprache mit dem Narkosearzt einnehmen. Bei Fragen: 07231/1542-0 oder info@sportklinik.de
- Entfernen Sie bitte vor der Operation Nagellack an Hand- und Fußnägeln.
- Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, am OP-Tag zu duschen.

Alles Wichtige für Ihre Operation

Ihre Operation

Melden Sie sich bitte am Empfang. Sie werden zum OP-Empfang begleitet. Ihre Kleidung und persönlichen Gegenstände werden in einem abschließbaren Schrank aufbewahrt und im Aufwachraum bereitgestellt. Ihr Gepäck wird auf Station gebracht. Nach der Operation verbringen Sie 2-4 Stunden im Aufwachraum, wo Sie Ihr Handy nutzen können.

Stationärer Aufenthalt

Sollten Sie nach der Operation bis 18 Uhr auf Station sein, werden Sie von den Physiotherapeuten bereits am OP-Tag betreut. Spätestens am nächsten Tag beginnen Sie mit der Bewegungstherapie.

Wichtig: Bitte stehen Sie in keinem Fall alleine auf, nur in Begleitung der Physiotherapeuten oder mit den Pflegekräften auf Station.

Bitte stehen Sie niemals ohne Schuhe und ohne Gehstöcke auf, es besteht akute Sturzgefahr.

Für Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

MEDIENNUTZUNG

An jedem Bett befindet sich ein Fernseher und ein Festnetztelefon. Diese können mit einer kostenpflichtigen Medienkarte in Betrieb genommen werden. Die Medienkarte erhalten Sie am Empfang an einem Automaten. Kopfhörer sind erforderlich und können für einen kleinen Betrag bei den Pflegekräften auf der Station erworben werden.

Nach Ihrer Operation

ENTLASSUNG

Bitte lassen Sie sich am Tag der Entlassung zwischen **09:00 und 10:00 Uhr** abholen. Aufgrund variierender Belegungen und der Komplexität der Visiten kann die genaue Entlasszeit nicht immer vorhergesagt werden.

Bei einer Entlassung am Wochenende oder an Feiertagen kann die Entlasszeit abweichen.

Postoperative Nachbehandlung

Die Wundbehandlung und Schmerztherapie kann durch Ihren Hausarzt oder Ihren wohnortnahen Orthopäden/Chirurgen erfolgen. Bei Problemen nach Ihrer Entlassung wie außergewöhnlichen Schmerzen, starken Schwellungen oder Rötungen, Nachblutungen oder hohem Fieber, andauernden oder neu auftretenden Gefühlsstörungen oder Lähmungen wenden Sie sich bitte an Ihren weiterbehandelnden Arzt oder kontaktieren Sie uns umgehend unter der Telefonnummer **07231/60556-0**.

Notieren Sie hier Ihre Einbestellzeit: _____

Bei Verspätungen am OP-Tag melden Sie sich bitte unter unter der Telefonnummer **07231/1542-0.**

ARCUS Kliniken Pforzheim

Leitfaden für Ihre Gelenkersatzoperation

IHRE PATIENTEN ID

Bitte sorgfältig aufbewahren!

S.P.R.IN.T.

Therapiemethode für schnelle Erfolge

Nach dem Einsatz eines Kunstgelenks haben Sie ein klares Ziel: schmerzfrei werden und schnell wieder aktiv am Alltag teilnehmen. Das S.P.R.IN.T.-Programm wurde speziell entwickelt, um Ihnen zu helfen, dieses Ziel schnell und erfolgreich zu erreichen. „S.P.R.IN.T." steht für Schnelle Postoperative Regeneration IN Teams. Durch standardisierte Behandlungsprozesse erzielen wir hervorragende Ergebnisse und reduzieren das Risiko von Komplikationen.

Teamarbeit

Ein spezialisiertes Team aus Experten arbeitet Hand in Hand mit Ihnen, um Ihre Heilung bestmöglich zu unterstützen. Sie sind ein wichtiger Teil dieses Prozesses und wir begleiten Sie während Ihres gesamten Aufenthalts.

Optimierte Schmerzbehandlung

Schmerzen sind nach Operationen nicht vollkommen vermeidbar, aber sie können durch geeignete Maßnahmen so erträglich gemacht werden, dass sie die weitere Genesung nicht behindern.

Neben der allgemeinen medikamentösen Schmerzbasistherapie kommen bei uns während der OP applizierte lokale Betäubungsverfahren des operierten Gelenkes zum Einsatz. Diese haben in den ersten 12-24 Stunden einen zusätzlich schmerzhemmenden Effekt. Für die weitere Schmerztherapie verwenden wir, wenn möglich, regionale Nervenblockaden.

Frühe Mobilisation

In der modernen Gelenkersatztherapie ist eine frühe Mobilisierung gemäß unseres S.P.R.IN.T.-Konzeptes ein zentraler Baustein Ihrer Nachbehandlung. Wann immer möglich wird unser physiotherapeutisches und pflegerisches Personal bereits am OP-Tag mit Ihnen aufstehen und erste leichte Übungen durchführen. In den Folgetagen ist die rasche Steigerung Ihres Bewegungsausmaßes und Ihrer Mobilität wichtig, um Komplikationen zu vermeiden und den Heilungsprozess zu fördern.

Entlassung

Sobald Sie die Entlasskriterien erfüllen, erfolgt die Weiterbehandlung gemäß des vor der Operation festgelegten Behandlungsplanes. Die Weiterbehandlung kann ambulant oder stationär erfolgen und soll die initial erreichte Mobilität weiter steigern. Entlasskriterien sind eine erträgliche Schmerzsituation unter der Basistherapie, eigenständige Mobilität auf Stationsebene, erfolgte Treppenmobilisation und trockene und reizlose Wundverhältnisse.

Sturzprophylaxe

Ihre Sicherheit nach der OP ist uns sehr wichtig. Um Stürze zu vermeiden, stehen Sie bitte nur mit Unterstützung des Pflegepersonals auf. Tragen Sie gut passende, feste Schuhe, auch für kurze Strecken. Bei Unsicherheit zögern Sie bitte nicht, uns zu rufen, insbesondere in der Nacht oder nach der Einnahme von Medikamenten, die Ihre Orientierung beeinträchtigen könnten.



OP-Termin selbst buchen!

- ✓ Keine Wartezeit
- ✓ Freie Termine sofort sichtbar
- ✓ Einfach hier vom Handy aus

Laden Sie sich unsere myARCUS App herunter und buchen Sie sich selbst Ihren OP-Termin.

ARCUS auf YouTube

Podcastfolgen, Patientenforen, Expertenwissen

QR-Code scannen & informieren

Patientenumfrage

Helfen Sie uns, noch besser zu werden.

QR-Code scannen & teilnehmen

endocert Zertifiziertes Endoprothesenzentrum HÜFTE KNIE Maximalversorgung

2024 - 2028 OFFIZIELLES KNIEZENTRUM DEUTSCHE KNIEGESELLSCHAFT ENDOPROTHETIK · SPORTARTHROSE OSTEOTOMIE · KNGL. KNIECHIRURGIE

DEKRA CERTIFIED Qualitätsmanagement ISO 9001 www.dekra-siegel.de

Ihre führenden Kliniken für Gelenkersatz und Sporttraumatologie

Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim
Tel:07231 605 56-0
info@sportklinik.de
www.sportklinik.de

Art.-Nr. 5123418 / Stand 10/2026