

# 21. Internationales ARCUS WINTERSYMPOSIUM

## Hauptprogramm

13. März 2024 bis So. 17. März 2024

Sportresort Hohe Salve, Österreich



	Mittwoch, 13.03.2024	Donnerstag, 14.03.2024	Freitag, 15.03.2024	Samstag, 16.03.2024	Sonntag 17.03.2024
		<b>Hauptprogramm</b>	<b>Hauptprogramm</b>	<b>Hauptprogramm</b>	
07:00		<b>U-Kurs</b> Obere Extremitäten (Groß)	<b>U-Kurs</b> Untere Extremitäten (Eberle)	<b>Intensiv-Workshop</b> Reanimation und ausgewählte Lebensnotfälle (Eichler)	
07:15		Workshop „Update Elektrotherapie TENS & EMS“ (Schweizer)		Best of: Konzentriertes Trainingsprogramm mit 10 Übungen (Weingart)	
07:30					<b>ABREISE</b>
07:45					
08:00		Aquafitness, TRX Training, Balanced Pad Training (Koller & Team)	Aquafitness, TRX Training, Balanced Pad Training (Koller & Team)	Aquafitness, TRX Training, Balanced Pad Training (Koller & Team)	
08:15					
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					<b>Video-Session</b> <b>Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz</b> Hüfte (Sobau, Kinkel, Hauschild, Schopf) 65 min
10:15					
10:30					
10:45		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour	<b>Video-Session</b> <b>Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz</b> Schulter (Rippke, Fischer, Burkhart) 45 min
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45		<b>Lunch-Workshop</b> Klinischer Vortrag ESWT (Mayer)	<b>Lunch-Workshop</b> Knieorthesen (Hecht)	<b>Lunch-Workshop</b> GOÄ Updates	<b>Video-Session</b> <b>Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz</b> Knie 1 Sporttrauma (Eberle, Sobau) 45 min
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00	<b>ANREISE</b> und <b>REGISTRIERUNG</b>				<b>Video-Session</b> <b>Gelenkerhalt vs. Gelenkersatz</b> Knie 2 Gelenkersatz (Streit, Hauschild) 45 min
14:15					
14:30					
14:45					
15:00		Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour	
15:15					
15:30	<b>Einteilung Ski- und Snowboardkurse</b>				
15:45					
16:00					
16:15					
16:30		<b>Thementag Endoprothetik (Sport nach Endoprothese)</b> Moderation Sebastian Hellman	<b>Thementag Sporttrauma</b> Moderation Sebastian Hellman	<b>Thementag Sportkardiologie</b> Moderation Kunzmann / Miehke	
16:45	<b>Begrüßung</b> Moderation Schopf / Hauschild	1. Der besondere Fall aus der Endoprothetik (Miehke)	1. Verletzungen des kindlichen Kniegelenks - worauf muss ich achten? (Mehl)	1. Was ist ein Sportherz? (Kunzmann)	
17:00	1. Digitale Innovationen für die (orthopädisch-unfallchirurgische) Praxis (Brand)	2. Interview mit Uli Roth & Sebastian Hellmann	2. Rekonstruktive Knorpeltherapie des Kniegelenks - wo stehen wir 2024? (Gebhardt)	2. Regeneration auf dem Weg zurück in den Wettkampfmodus (Koller)	
17:15	2. Digitale Gesundheitsanwendungen – Status Quo & Ausblick (Bosch)	3. The future ist now: AR-System und Robotik (Hauschild)	3. Interview mit Höfl-Riesch (2005 WM-Aus nach Kreuzbandriss) PAUSE (Industrieausstellung)	3. Interview mit Patrick Koller PAUSE (Industrieausstellung)	
17:30	3. Individuelle Orthesen im Sport für Profis und Ambitionierte (Hecht)	PAUSE (Industrieausstellung)	4. Kniegelenksnahe Osteotomien - Indikationen und Techniken (Eberle)	4. Regenerationsunterstützung Ernährung: Back to sports (Post)	
17:45	PAUSE (Industrieausstellung)	4. Minimalinvasive Hüftendoprothetik: Alles Marketing? (Kinkel)	5. Vorderer Knieschmerz und Patellaluxation - wann konservativ, wann operativ (Balcarek)	5. Osteoanabol first – Paradigmenwandel in der Osteoporosetherapie (Niemeier)	
18:00	4. Mit Sicherheit im Skisport durch neue Entwicklungen im Bindungsbereich (Weinzierl)	5. Biomechanik nach Hüftprothetik (Brüggemann)			
18:15	5. Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium				
18:30					
18:45					
19:00					Änderungen vorbehalten. Stand: 10/2023
19:15	Italian Buffet	Kulinarische Weltreise	Asia Buffet	Hüttenabend / Après Ski Party	