

23. Internationales ARCUS WINTERSYMPOSIUM

Hauptprogramm + Rookie-Programm

Mi 11. bis So 15. März 2026

Sportresort Hohe Salve, Österreich



	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026	Samstag, 14.03.2026	Sonntag, 15.03.2026	
	Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session	Hauptprogramm	Rookie Session
07:00						
07:15						
07:30						
07:45	U-Kurs Fuß & Sprunggelenk (Hank)	Workshop Akupunktur (Schreiter)	U-Kurs Hüfte (Sobau, Miehike)	Workshop Osteopathische Medizin: Wahrnehmen, Palpation, Untersuchung, Aufspüren von Dysfunktionen und Behandlung. (Hanfeld)	1 (Morgen-) Stunde für das Leben Hands-On Notfalltraining (theoretische Vorkenntnisse erforderlich / erwünscht)	U-Kurs Das kann ins Auge gehen* Praktische Tipps für die Augenuntersuchung (B. Kunzmann)
08:00						
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Sportkurse Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)		Sportkurse Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)	Biomechanik Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Bröggemann)	Sportkurse Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)	Arthroskopie-Workshop HÜfte Grundkurs (Miehike, Sobau)
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						

Anderungen vorbehalten.
Stand: 09/2025