

## UNSER EXPERTENTEAM FÜR SCHULTER UND ELLENBOGEN



**Prof. Dr. med.  
Christian Fischer**

Leitender Arzt  
ARCUS Sportklinik

Facharzt für Orthopädie und Unfall-  
chirurgie, Chirotherapie, Spezielle  
Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie



**Dr. med.  
Luis Alfredo Navas Contreras**

Facharzt für Orthopädie und Unfall-  
chirurgie

## KONTAKT

Sie möchten sich über die verschiedenen operativen  
Therapiemöglichkeiten bei uns in den ARCUS Kliniken  
informieren?

Wir vereinbaren gerne einen Termin mit Ihnen.



ARCUS Kliniken Pforzheim  
Rastatter Straße 17-19  
75179 Pforzheim

Tel: 07231 605 56-0  
Fax: 07231 605 56-3089

info@sportklinik.de  
www.sportklinik.de



Patienteninformation

# Schulter- und Ellenbogenarthrose

## Operative Therapiemöglichkeiten

## AUSZEICHNUNGEN UND ZERTIFIKATE



Eine Umfrage der Techniker Krankenkasse zeichnete uns in der Kategorie „allgemeine Patientenzufriedenheit“ mit einem Wert von **96,9 %** aus.

Des Weiteren empfehlen die AOK-Versicherten die ARCUS mit **97 Prozent** weiter. Der Bundesdurchschnitt liegt bei 81 Prozent.

Weitere Informationen und Qualitätsdaten der AOK finden Sie unter: [www.aok.de/gp/gesundheitsnavigator](http://www.aok.de/gp/gesundheitsnavigator)



Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine fortgeschrittene Verschleißerkrankung des Schulter- oder Ellenbogengelenkes festgestellt.

Aus diesem Grund möchten wir Sie im Folgenden über die Möglichkeiten des künstlichen Gelenkersatzes in unseren Kliniken informieren.

Natürgemäß werden durch den aufrechten Gang beim Menschen vor allem die Hüft- und Kniegelenke belastet. Deshalb sind diese auch wesentlich häufiger von Arthrose (=Gelenkverschleiß) betroffen. Aber auch am Schulter- und am Ellenbogengelenk kann eine Arthrose entstehen. Es besteht ein deutlicher Zusammenhang mit dem zunehmenden Alter der Menschen, aber auch nach Verletzungen wie Knochenbrüchen oder Auskugelungen sowie aufgrund von kaputten Bändern oder Sehnen kann sich ein vorzeitiger Verschleiß des Gelenkes entwickeln.

Durch die Abnutzung des Knorpels verändert sich der Knochen im Gelenkbereich, die Symptomatik der Arthrose ist gekennzeichnet durch zunehmende Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Die konservativen Therapiemöglichkeiten sind vor allem bei fortgeschrittener Arthrose sehr beschränkt und nur symptomatisch möglich.

In weniger ausgeprägten Fällen können durch arthroskopische Operationen Vorteile wie die Erhaltung des Gelenkes und die Verbesserung der Symptome erreicht werden. Dies kann nach Untersuchung und Diagnostik in einem persönlichen Gespräch mit einem erfahrenen Operateur geklärt werden.

Bei fortgeschrittener Arthrose mit dauerhaften und ausgeprägten Beschwerden kann vielen Patienten durch die Implantation eines künstlichen Gelenkes (Endoprothese) geholfen werden.

Bereits seit Jahrzehnten werden Schulter- und Ellenbogenprothesen erfolgreich eingesetzt. Dies geschieht mit ständiger Weiterentwicklung der Implantate und Fortschritten bei den Behandlungsergebnissen.

Die ARCUS Kliniken sind ein überregional bekanntes Zentrum für die orthopädische Therapie von Erkrankungen der großen Gelenke. Bei uns steht Ihnen bei einer Arthrose am Schulter- oder Ellenbogengelenk ein Expertenteam für die obere Extremität zur Verfügung. Ob Primärimplantation oder Wechseloperation, durch die große Erfahrung unserer Spezialisten profitieren Sie von einem Höchstmaß an Routine und Expertise. Wir bei den ARCUS Kliniken zeichnen uns durch eine optimale Organisation und eine hohe Patientenzufriedenheit aus.

Sollte bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegen, können Sie jederzeit telefonisch einen Termin direkt in der Sprechstunde bei einem unserer Spezialisten vereinbaren.

### Schultergelenksarthrose (Omarthrose)

- » primär
- » posttraumatisch/nach Knochenbruch mit oder ohne Operation
- » durch irreparablen Sehnen Schaden (Rotatorenmanschettenmassendefekt)

### Ellenbogengelenksarthrose

- » primär
- » posttraumatisch
- » Probleme nach operativ versorgten Ellenbogenfrakturen (Ellenbogenosteosynthese)

### Einliegende Schulter-/Ellenbogen-/Radiuskopfprothese mit Problemen

Sollten Sie im Hausarztmodell gelistet sein, ist eine Überweisung erforderlich.