

**AUSZEICHNUNGEN UND ZERTIFIKATE:**



Mehrfach ausgezeichnet als TOP-Krankenhaus und TOP-Mediziner

Die wichtigsten Informationen zu den Themen Physiotherapie und Sturzvermeidung haben wir für Sie in zwei separaten Flyern nochmals zusammengefasst, diese bekommen Sie ebenfalls heute ausgehändigt.

Bei weiteren Fragen können Sie sich jederzeit telefonisch melden.

OP-Termin  
Tel: 07231 - 15420

**KONTAKT:**



ARCUS Kliniken  
Rastatter Straße 17-19  
75179 Pforzheim

Tel: 07231 - 605 56 - 0  
Fax: 07231 - 605 56 - 3089

info@sportklinik.de  
www.sportklinik.de



Ihr OP-Tag in den ARCUS Kliniken

Vorbereitung, Ablauf und Organisation –  
Hinweise für Ihre Operation

Liebe Patientin, Lieber Patient

um Ihnen den Aufenthalt in den ARCUS Kliniken so angenehm wie möglich zu machen, geben unsere Mitarbeiter Tag für Tag Ihr Bestes. Dabei helfen uns klare Abläufe bei der Vorbereitung auf Ihre OP. Damit auch Sie bestens auf Ihren Aufenthalt und Ihre OP in unseren Kliniken vorbereitet sind, haben wir Ihnen die wichtigsten Punkte zusammengestellt.

## 1. GESUNDHEIT & HYGIENE

- » Es dürfen sich keine offenen Wunden in dem zu operierenden Bereich befinden.
- » Sie dürfen keine Zahnentzündung vorliegen haben.
- » Sie dürfen vor der OP keine Erkrankungen wie Fieber oder sonstige Infektionskrankheiten haben.
- » Bitte zu operierenden Bereich vor der OP nicht mehr rasieren, um Infektionen zu vermeiden.

## 2. KLEIDER & WERTSACHEN

- » Bitte bringen Sie bequeme Freizeitkleidung wie Jogginghosen, kurze Hosen oder Trainingsanzüge für Ihren Aufenthalt mit. Bitte keine Leggings. Bitte achten Sie darauf, dass der Bund ihrer Kleidung (inklusive Unterwäsche) nicht zu eng ist.
- » Ein Paar Badeschuhe wie z.B. Crocs / Birkenstock. Bitte keine Flip-Flops und ein zweites Paar festes Schuhwerk (nicht zu eng) wie z.B. Turnschuhe oder Sandalen mit Riemchen an der Ferse für einen festen Halt.
- » Bitte verzichten Sie auf die Mitnahme von Wertgegenständen wie Schmuck, Kreditkarten o.ä.

3.

## OP-TERMIN

- » Bitte erfragen Sie am letzten Werktag vor der OP zwischen 12.00 Uhr und 15.00 Uhr Ihre Einbestellzeit unter folgender Nummer: 07231 - 15420.
- » Sollten Sie am OP-Tag auf dem Weg in die Klinik bemerken, dass Sie zu spät kommen (z.B. Stau), melden Sie sich bitte auch unter o.g. Telefonnummer.
- » Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen und Ihre Krankenversicherungskarte am OP Tag nochmals mit.

4.

## ABLAUF AM OP-TAG

- » Bitte melden Sie sich bei Ankunft am zentralen Empfang der ARCUS Kliniken.
- » Es folgt die stationäre Aufnahme über unser Aufnahmebüro.
- » Das Gepäck wird am Empfang abgegeben und auf die Station gebracht.
- » Sie werden anschließend vom Empfang abgeholt und zum OP-Empfang begleitet.
- » Dort begleitet Sie ein Mitarbeiter mit in die Schleuse, wo Sie die Möglichkeit haben, sich umzuziehen. Ihre Kleidung und Schuhe werden in einem rollbaren und abschließbaren Schrank verstaut. Dieser verbleibt während der OP im Aufwachraum.
- » Nach der OP verbringen Sie ca. 2-4 Stunden im Aufwachraum. Der Schrank mit Ihren persönlichen Sachen steht dann bereits bei Ihnen am Bett, die nach der Entlassung aus dem Aufwachraum mit Ihnen direkt auf Station gebracht werden.
- » Sie dürfen Ihr Handy im Aufwachraum nutzen.

5.

## PHYSIOTHERAPIE AUF STATION

- » Sollten Sie bis 12 Uhr den OP-Saal verlassen haben, werden Sie von den Physiotherapeuten bereits am OP-Tag betreut. Spätestens am nächsten Tag beginnen Sie mit der Bewegungstherapie.

### Wichtig!

- » Bitte stehen Sie in keinem Fall alleine auf, nur in Begleitung der Physiotherapeuten oder mit den Schwestern und Pflegern auf Station.
- » Bitte stehen Sie niemals ohne Schuhe und ohne Gehstöcke auf, es besteht akute Sturzgefahr.

## MEDIENNUTZUNG

- » An jedem Bett befindet sich ein Fernseher und ein Festnetztelefon, diese können mit einer kostenpflichtigen Medienkarte in Betrieb genommen werden. Die Medienkarte bekommen Sie in der Empfangshalle am Automat. Der Automat steht direkt neben der Apotheke. Ein Mitarbeiter vom Empfang hilft Ihnen gern beim Erwerb der Karte.
- » Sie benötigen für die Benutzung des Fernsehens Kopfhörer (z.B. Handy-Kopfhörer). Sie können bei den Pflegern / Schwestern auf Station für 2 Euro ein Paar Kopfhörer kaufen, falls Sie keine besitzen.
- » Nach Ihrer Entlassung können Sie Karte am selben Automaten wieder einlösen und bekommen das Restgeld und Pfand zurück erstattet.

Das Team der ARCUS Kliniken wünscht Ihnen alles Gute und baldige Genesung!