ARCUS
Sportklinik
Pforzheim

20. Internationales

ARCUS WINTERSYMPOSIUM

Panoramahotel, Oberjoch
2. - 6. Februar 2022

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserem 20. Internationalen ARCUS Wintersymposium laden wir Sie – vorbehaltlich der Entwicklungen der Coronavirus-Pandemie und der damit verbundenen Schutzverordnungen – ganz herzlich in das Panoramahotel nach Oberjoch ein. Zu unserem „Jubiläum" haben wir jede Menge Experten sowohl aus dem medizinischen als auch aus dem sportlichen Bereich zu Gast.

Sky Fernsehmoderator Sebastian Hellmann empfängt die deusche Ruderlegende und vierfache Olympiasiegerin Kathrin Boron, den ehemaligen deutschen Skirennläufer und Weltmeister im Slalom Frank Wörndl und den Ex-Profi Ski-Rennfahrer und vielfachen Medaillen-Gewinner der Paralympischen Spiele und Weltmeisterschaften Gerd Schönfelder. Im Interview erfahren wir mehr über die persönlichen Geschichten und Herausforderungen auf dem Weg an die Spitze und lernen von den Profisportlern allerlei zum Thema Motivation, Disziplin und Durchhaltevermögen.

An den einzelnen Themenabenden verknüpfen unsere Referenten diese Sportarten mit der Orthopädie und Unfallchirurgie, sowie der Inneren Medizin und der Sportmedizin. Weitere Experten angrenzender Fachgebiete aus Sportphysiologie und sportmedizinischer Forschung, ehemalige Leistungssportler und betreuende Ärzte gewähren Einblicke in die aktive Karriere

und Rehabilitation aus medizinischer und sportlicher Sicht. Im Bereich der angewandten Sportmedizin bieten wir u.a. praktische Workshops wie Schneeschuhwandern, Skitouren, Skating und Langlauf an und verknüpfen diese noch enger mit den Fachvorträgen. Die gemeinsamen Abende beschließen wir mit leckeren Themen-Buffets und kommunikativem Austausch zwischen Teilnehmern und Experten.

Am HEAD Stand haben Sie die Möglichkeit, neue Test-Skier auszuleihen und die traumhaften Pisten von Oberjoch zusammen mit den professionellen Ski- und Snowboardlehrern zu erleben.

Vor einem zünftigen Mittagessen auf der Meckatzer Sportalm erwarten Sie unsere Lunch-Workshops. In diesem Jahr geht es um Knieorthesen, Schmerztherapie und GOÄ Abrechnung.

Wir freuen uns auf eine interessante und angenehme Woche mit Ihnen.

Wolfgang Miehlke, Wolfgang Schopf, Andree Ellermann
und das gesamte Team der ARCUS Kliniken

VERANSTALTER

ARCUS Sportklinik
Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim

Verein für Wissenschaft
und Weiterbildung in der Orthopädie e.V.
Rastatter Straße 17-19 | 75179 Pforzheim

Sportärztebund Baden e.V.
Präsident Prof. Dr. med. Holger Schmitt
Bismarckstraße 9-15 | 69115 Heidelberg

ORTEMA Orthopädie-Technik
Markgröningen GmbH
Kurt-Lindemann-Weg 10 | 71706 Markgröningen

KONGRESS-SPORTARTEN

Ski, Skating, Snowboard, Rehabilitationssport, Freizeitsport, Fitness, Schneeschuhwandern, Tourenski

INFORMATION UND ANMELDUNG

Die Teilnehmerzahl für den Kongress und die Kurse ist begrenzt, daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION

» Dr. med. Wolfgang Miehlke
» Dr. med. Wolfgang Schopf
» Dr. med. Andree Ellermann

Ihre Ansprechpartnerin: Maren Schmidt

Tel: 07231 60556-3070 | Fax: -3310
schmidt@sportklinik.de

UNTERKUNFT

Panoramahotel Oberjoch
Paßstr. 41 | 87541 Bad Hindelang

ZIMMERPREISE (pro Person) inkl. Tagungspauschale zzgl. Teilnahmegebühr

EZ:	Einzelzimmer (ca. 35 m²)	982 € p.P.
DZ:	Doppelzimmer (ca. 35 m²)	874 € p.P.
S1:	Suite (ab ca. 65 m²)	
	Belegung mit 1 Person	1.062 € p.P.
	Belegung mit 2 Personen	954 € p.P.
HC:	Hüttenchalet (max. 2 Personen)	
	Belegung mit 1 Person	1.536 € p.P.
	Belegung mit 2 Personen	1.176 € p.P.
AC:	Alpchalet (max. 4 Personen)	
	Belegung mit 2 Personen	1.284 € p.P.
	Belegung mit 4 Personen	1.032 € p.P.

KINDERPREISE (pro Kind und Nacht, bei Unterbringung im Zimmer der Eltern ab 2 Vollzahlern pro Zimmer)

Hotel: 3-6 J: 42 € | 7-10 J: 84 € | 11-16 J: 126 €

Chalet: 3-6 J: 76 € | 7-10 J: 132 € | 11-16 J: 187 €

Bitte beachten Sie, dass eine Buchung im Doppelzimmer ausschließlich für bis zu zwei Personen möglich ist.

TOURISMUSABGABE

Das Panoramahotel berechnet pro Person und Nacht 3,10 € Kurtaxe. Diese sind vom Gast vor Ort zu begleichen.

TEILNAHMEGEBÜHR (pro Person)

Wissenschaftliches Programm inkl. Indikationskurse, manuelle Therapie, Lunchworkshops, Sportpraxis (ohne Ausrüstung und Liftpass)
399,00 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

» Halbpension mit Frühstücks- und Abendbuffet inkl. Tischgetränke
» Bistro-Line am Nachmittag
» Skikurs von Donnerstag bis Samstag
» Schneeschuhwanderung und Skitour (ohne Ausrüstung, diese bitte mitbringen oder vorab bzw. vor Ort ausleihen).
» Nutzung der Hotelanlage mit Schwimmbad, Sauna, Fitness, usw.
» Hüttenabend auf der Meckatzer Sportalp mit DJ Wamsi
» Galaabend mit ARCUS Live-Band Arcustixx

HAFTUNG

Die Teilnahme am Kongress findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen gleich welchen Ursprungs. Es wird deshalb angeraten, den eigenen Versicherungsschutz entsprechend zu überprüfen.

PROGRAMMÄNDERUNG

Aufgrund von organisatorischen Notwendigkeiten können Änderungen im Kursablauf möglich sein. Ebenfalls kann es aufgrund der Entwicklungen der Coronavirus-Pandemie und der damit verbundenen Schutzverordnungen zu Änderungen kommen.

REISERÜCKTRITT

Bei Abmeldung werden folgende Stornogebühren erhoben:

» bis zum 91. Tag vor Beginn des Aufenthalts 10 %
» ab dem 61. Tag 60 %
» ab dem 31. Tag 85 %
» ab dem 15. Tag 100 % des Rechnungsbetrags

CME-PUNKTE

CME-Punkte sind bei der Landesärztekammer Bayern beantragt. Es gilt die Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Bayern.

Für ärztliche Fortbildungen rechnet die Landesärztekammer (Kategorie B):
Mehrtägige Kongresse mit 3 Punkten pro ½ Tag bzw 6 Punkte pro Tag.

ZUSATZBEZEICHNUNG „SPORTMEDIZIN" ENTSPRECHEND DER WEITERBILDUNGSVERORDNUNG

Nach der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer können entsprechend dem Kurssystem der DGSP 1,5 Zweitageskurse (ZTK) 6 mit insgesamt 28 Stunden angerechnet werden. Davon entfallen je 16 Stunden auf „Sportmedizin" und 12 Stunden auf „sportmedizinische Aspekte des Sports".

SPORTMEDIZIN

Neueste Ergebnisse der Sportmedizin werden den Teilnehmern in Vorträgen, sowie praxisnah in Workshops und Interpretationskursen vermittelt.

SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE DES SPORTS

Bei der Vermittlung „sportmedizinischer Aspekte des Sports" besteht die Gelegenheit, sich unter Berücksichtigung des individuellen Wissensstandes und der körperlichen Leistungsfähigkeit praxisnah durch professionelle Trainer und Spezialisten aus der Sportmedizin aus- bzw. weiterzubilden. Folgende Weiterbildungsinhalte werden angeboten:

SKI-ALPIN UND SNOWBOARD

Ski-Alpin und Snowboard Unterricht und Betreuung erfolgt durch professionelle Lehrer des Ski Clubs Kraichgau. **Test-Alpinski und Test-Snowboards werden tageweise von der Firma Head kostenfrei zur Verfügung gestellt.**

SKATING-KURS

Die Skating-Technik ist ein Stil des Skilanglaufs, bei dem der Beinabstoß unter Verwendung des Schlittschuhschritts erfolgt und der sich als revolutionäre Entwicklung des Skilanglaufs etabliert hat. Sie ermöglicht eine schnellere Fortbewegung, macht fit und beansprucht fast alle Muskelgruppen des Körpers. Der Unterricht erfolgt durch die Profis der örtlichen Skischule.

SKITOUR

Zusammen mit einem erfahrenen Berg- und Skiführer besteigen Sie Berge von bis zu 1150 m auf Skiern und fahren diese anschließend abseits präparierter Pisten wieder ab. Der Kurs wird bei Bedarf untereilt in Einsteiger und Fortgeschrittene. Ausrüstung kann gegen Gebühr und mit Voranmeldung (Angabe von Körper- und Schuhgröße) geliehen werden.

SCHNEESCHUHWANDERUNG

Erlernen Sie den Umgang mit Schneeschuhen und die wichtigsten Grundlagen der Sportart bei einer geführten Tour in den Alpen fernab der Pisten.

VORTRÄGE, KURSE UND WORKSHOPS

Sie haben Gelegenheit, Vorträge namhafter Referenten aus der Sportorthopädie und -traumatologie sowie der sportmedizinischen Prävention zu hören und in Diskussionen gezielt Ihre individuellen Schwerpunkte zu vertiefen.

Auch in diesem Jahr verknüpfen wir die Fachvorträge noch enger mit unseren vielseitigen praktischen Kurse und Workshops. Folgende Vorträge, Kurse und Workshops werden angeboten:

INDIKATIONS- UND INTERPRETATIONS-KURSE MRT

In dem Kurs wird das praktische Handwerkszeug zur Indikation und Interpretation für MRT an Hand klinischer Beispiele vermittelt.

MRT Schulter:
C. Fischer

MRT Wirbelsäule:
N. Becker

MRT Fuß:
N. Mengis

FIT AUF DIE PISTE: STRETCHING, MOBILISATION UND KRÄFTIGUNG (R. Miehlke)

Mit einem kurzen und knackigen Fitnessprogramm starten die Frühaufsteher in den Tag und sind sowohl für die angewandte Sportmedizin als auch für die Vorträge bestens gerüstet.

FUSS- UND GANGANALYSE (T. Platzer, P. Vetter)

Anhand einer Fuß- und Ganganalyse lassen sich jene Belastungspunkte, die beim Patient zu Beschwerden führen, ermitteln.

Computergestützte Messungen und manualtherapeutische Untersuchungen machen Probleme des kompletten Bewegungsapparates sichtbar und bilden die Grundlage für individuelle Schuheinlagen, um Fehlbelastungen auszugleichen.

WORKSHOP: MANUALMEDIZINISCHE ASPEKTE IN DER SPORTMEDIZIN (M. Frey)

Bestehend aus zwei Teilen an zwei aufeinanderfolgenden Tagen: Teil 1 – Einführung, Teil 2 – Wirbelsäule und Extremitäten.

Manuelle Medizin ist der Goldstandard in der Erkennung und Behandlung funktioneller Störungen am gesamten Bewegungssystem. Sie verbessert wesentlich die Diagnostik und das ärztliche Handeln am Patienten und erweitert speziell die Therapiemöglichkeiten bei Schmerzsyndromen an der Wirbelsäule und den Extremitäten. Durch die Hinzunahme von osteopathischen Verfahren, spezifischen Muskeldehnungen, Triggerpunktbehandlungen und anderen Weichteiltechniken hat sich das Anwendungsspektrum in der Manuellen Medizin erheblich erweitert, und sie spielt bei der Prävention, Kuration und Rehabilitation in der Sportmedizin eine wesentliche Rolle.

In dem praxisnahen Workshop wird die spezielle Palpationsdiagnostik an den Gelenken, muskulären und bindegewebigen Weichteilstrukturen demonstriert und geübt, sowie an ausgewählten Fällen die entsprechenden therapeutischen Techniken trainiert.

RÜCKENSCHMERZEN IN DER AMBULANZ - DER WEG ZUR SICHEREN DIAGNOSTIK UND THERAPIE (M. Schneider)

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in der täglichen Praxis. Sie bekommen in diesem Workshop ein einfaches, strukturiertes Konzept an die Hand, das es Ihnen ermöglicht, dieses Krankheitsbild differenziert zu diagnostizieren und zu behandeln.

SPORTMEDIZINISCHES PROGRAMM

Mittwoch, 02.02.2022

» Einteilung in die Ski- und Snowboardkurse
» Anmeldung für Schneeschuhwanderung, Skitour, Langlauf- und Skatingkurse

Donnerstag, 03.02. bis Samstag, 05.02.2022

» Sportmedizinische Aspekte des Sports
  » Kategorie 2: Gymnastik
  » Kategorie 8: Winter- und Bergsport

» Theorie und Praxis der Sportmedizin
  » Kategorie B: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
  » Kategorie C: Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt

ANRECHNUNG VON KURSSTUNDEN NACH DER NEUEN WBO (ZTK 6)

» Sportmedizinische Aspekte des Sports

Kategorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Stunden	0	2	0	0	0	0	0	10	0

insgesamt 12 Stunden anrechenbar

» Theorie und Praxis der Sportmedizin

Kategorie	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Stunden	0	12	4	0	0	0	0	0	0

insgesamt 16 Stunden anrechenbar

LUNCH-WORKSHOPS AUF DER MECKATZER SPORTALP MIT ANSCHLIESSENDEM ZÜNFTIGEN HÜTTENESSEN

Von 12:00 - 13:30 Uhr ist in der Meckatzer Sportalp direkt am Skigebiet und wenige Gehminuten vom Panoramahotel ein Raum für unsere Teilnehmer reserviert. Dort finden unsere täglich wechselnden Lunch-Workshops statt.

Donnerstag, 03.02.2022
Workshop Knieorthese
» Knieorthesen intensiv – Hands on Workshop von Sport bis Arthrose (Heiko Hecht)

Freitag, 04.02.2022
Workshop Schmerztherapie
» Wir setzen neue Standards in der Schmerztherapie – effektiv und zeitsparend
(Dr. med. Olaf Thorsten Beck)

Samstag, 05.02.2022
Workshop GOÄ Abrechnung
» GOÄ Updates 2022 (Ulrike Leimer)

Blicken Sie hinter die Kulissen von Vorbereitungszeit, Wettkampf, Ruhephasen und Motivation eines Profisportlers und erleben Sie unsere ehemaligen Spitzenathleten und Sportexperten hautnah im Gespräch.

Sportmoderator Sebastian Hellmann führt wieder mit interessanten Fragen und spannenden Zusatzinformationen durch das Programm und die persönlichen Interviews.

UNSERE SPORT-EXPERTEN & REFERENTEN

» Frank Wörndl
» Gerd Schönfelder
» Kathrin Boron
» Sebastian Hellmann

FRANK WÖRNDL

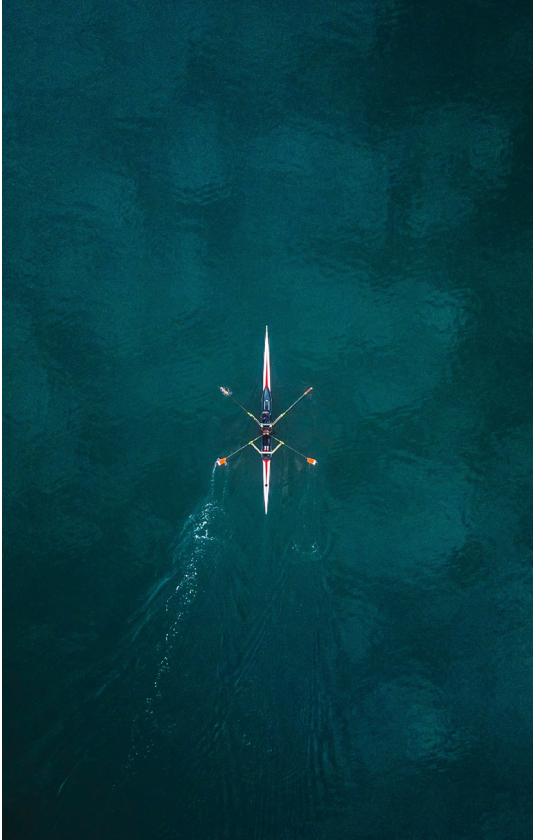
Der ehemalige deutsche Skirennläufer wurde 1987 in Crans-Montana Weltmeister im Slalom und konnte mit der Silbermedaille bei den Olympischen Spielen im folgenden Jahr an den Erfolg anknüpfen. Trotz seines Skiunfalls als 15-Jähriger und der daraus folgenden körperlichen Einschränkung hatte sich Wörndl an die Spitze gekämpft und gewann bereits vor Olympia fünf Deutsche Meisterschaften (4 x Slalom, 1 x Riesenslalom). Heute ist Frank Wörndl Fernsehkommentator bei ZDF und Eurosport und leitet sein eigenes Sportstudio „Get Fit" in Sonthofen. Mit seinem Après-Ski-Hit „Auf geht's – Skifahren ist Leidenschaft" ist er auf den Schlagerbühnen unterwegs.

GERD SCHÖNFELDER

Vor kurzem präsentierte der ehemalige deutsche Ski-Rennfaherer und vielfacher Medaillen-Gewinner der Paralympischen Spiele und Weltmeisterschaften seine Biografie „Sieger – das Leben des Gerd Schönfelder" auf der Frankfurter Buchmesse. Nach seinem Unfall kämpfte er sich mit viel Disziplin und Mut zurück. Ganz nach dem Motto „Es liegt immer an der eigenen Einstellung, was man aus seinem Leben macht, oder: was nützen zwei gesunde Hände, wenn man sie in den Schoß legt?" ist er heute als Trainer, Motivator, Marketingexperte und Speaker unterwegs und wurde als Vorbild für den deutschen Behindertensport 2018 in die Hall of Fame des deutschen Sports aufgenommen.

KATHRIN BORON

Die deutsche Ruderlegende, vierfache Olympiasiegerin und achtfache Weltmeisterin Kathrin Boron beendete 2008 ihre aktive Sportkarriere. Der Weltruderverband ehrte sie im darauffolgenden Jahr mit der Thomas-Keller-Medaille, der höchsten Auszeichnung, für ihre außergewöhnliche Karriere. Anschließend war sie als Trainerin aktiv und arbeitet nun als Managerin für Athletenförderung der Deutschen Sporthilfe. Die studierte Sportmanagerin motiviert mit ihrem ganz persönlichen Bericht über ihre sportliche Reise als Rednerin und Gast in Talkrunden.



SEBASTIAN HELLMANN

Sebastian Hellmann ist ein deutscher Fernsehmoderator. Er studierte von 1989 bis 1994 Sport und Medien an der Deutschen Sporthochschule Köln und moderierte u.a. bei den Sendern ARD und RTL. Seit 1999 ist er Hauptmoderator bei Sky Deutschland und begleitet die Spiele der Fußball-Bundesliga, der UEFA Champions League, des DFB-Pokals und der Weltmeisterschaften.

2003 und 2005 erhielt Hellmann den Deutschen Fernsehpreis. Am 4. April 2016 wurde er einstimmig zum Präsidenten des Verbandes Westdeutscher Sportjournalisten (VWS) gewählt. Darüber hinaus ist er seit 2010 als Coach für Moderatoren, Presenter und Führungskräfte tätig.

REFERENTEN

Balcarek, PD Dr. med. Peter, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

Beck, Dr. med. Olaf Thorsten, arthroprax Praxis für regenerative Gelenkorthopädie, Köln

Becker, Dr. med. Nico, Ärztlicher Leiter MVZ, ARCUS Klinik Pforzheim

Böing, Dr. Thorsten, Universität Konstanz, Leitung Rehabilitation & Kostenträger, Duderstadt

Boron, Kathrin, ehem. Profisportlerin (siehe S. 16)

Brand, Dr. med. Boris, MBA, MediCross Zentrum Neckarsulm

Brucker, Priv.-Doz. Dr. med. Peter, ATOS Klinik München, Offizieller leitender Mannschaftsarzt der Deutschen Ski-Nationalmannschaft Alpin (DSV), Olympiaarzt des Deutschen Olympischen Sportbundes

Brüggemann, Univ.-Prof. Dr. Gert-Peter, Institut für Biomechanik und Orthopädie, Deutsche Sporthochschule Köln

Di Maio, Dr. Carlo, Privatpraxis Rheinberg

Ellermann, Dr. med. Andree, Ltd. Arzt, Ärztlicher Direktor der ARCUS Sportklinik Pforzheim

Fischer, Prof. Dr. med. Christian A., Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

Frey, Dr. med. Michael, ehem. Chefarzt Orthopädie, SRH Gesundheitszentrum Dobel

Halle, Univ.-Prof. Dr. med., Martin, Zentrum für Prävention, Ernährung und Sportmedizin, München

Hauschild, Dr. med. Matthias, Ltd. Arzt, Ärztlicher Direktor der ARCUS Klinik Pforzheim

Hecht, Heiko, Orthopädietechniker, Markgröningen

Hellmann, Sebastian, Fernsehmoderator, Sky Deutschland (siehe S. 17)

Horstmann, Prof. Dr. Thomas, Chefarzt, Medical Park St. Hubertus, Bad Wiessee

Kunzmann, Dr. med. Tobias, ARCUMED Praxis für Innere Medizin und Kardiologie, Pforzheim

Leimer-Lipke, Ulrike, Allgemeinärztin, Berlin

Mayer, Mirjam, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, Stuttgart

Mengis, Dr. med. Natalie, Kommissarische Leitung Fußchirurgie, ARCUS Klinik Pforzheim

Miehlke, Dr. med. Wolfgang, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

Miehlke, Renate, Trainerin Breitensport

Potthast, Prof. Dr. Wolfgang, Deutsche Sporthochschule Köln

Rembitzki, Ingo, PT.MT., Chairman Clinical Excellence Circle, Director Medical Affairs, Freier wissenschaftlicher Mitarbeiter IBO DSHS

Schneider, Dr. med. Markus, Interdisziplinäre Gesellschaft für orthopädische/unfallchirurgische und allgemeine Schmerztherapie e. V., Bamberg

Schönfelder, Gerd, ehem. Profisportler (siehe S. 15)

Schopf, Dr. med. Wolfgang, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

Sobau, Dr. med. Christian, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

Weingart, Ralph, Physiotherapeut, Stuttgart

Weinzierl, Tassilo, Product Category Manager Wintersport, Head Germany, Feldkirch

Wörndl, Frank, ehem. Profisportler (siehe S. 15)

Zimmerer, Dr. med. Alexander, Oberarzt, ARCUS Klinik Pforzheim

ab 15:00 Uhr

Individuelle Anreise, Begrüßung und Anmeldung für Skating, Schneeschuhwanderung und Skitour

15:00 - 16:45 Uhr

Einteilung in Ski- und Snowboardkurse

16:00 - 20:00 Uhr Begrüßung Moderation: Wolfgang Miehlke/Wolfgang Schopf

» Digitale Innovationen für die (orthopädisch-unfallchirurgische) Praxis (Brand)
40 min/15 min Diskussion

» Protektion im Sport, quo vadis? (Hecht) *40 min/10 min Diskussion*

PAUSE (Industrieausstellung) *15 min*

» Mit Sicherheit im Skisport durch neue Entwicklungen im Bindungsbereich (Weinzierl)
40 min/15 min Diskussion

» Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium (Miehlke) *30 min*

» Rückblick auf 20 Jahre Wintersymposium (Ellermann/Miehlke) *35 min*

07:00 - 07:30 Uhr & 07:45 - 08:15 Uhr Fit auf die Piste (R. Miehlke)

07:30 - 08:15 Uhr Manualmedizinische Aspekte in der Sportmedizin – Teil 1: Einführung (Frey)

08:15 - 09:45 Uhr Rückenschmerzen in der Ambulanz – der Weg zur sicheren Diagnostik und Therapie (Schneider)

08:15 - 09:45 Uhr Bildgebung an der Schulter: muss es gleich ein MRT sein oder reicht die Sonographie?" (Fischer)

ab 10:00 Uhr Skating Anfänger, Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern

12:00 - 13:30 Uhr Workshop Knieorthesen (Meckatzer Sportalp)

Knieorthesen intensiv - Hands on Workshop von Sport bis Arthrose (Hecht)

ab 13:30 Uhr Skating Fortgeschrittene, Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern

16:00 - 17:00 Uhr Workshop Dysplasie

» Belastung reduzieren oder besser verteilen? Was zerstört das Gelenk (Potthast)

» Hüftdysplasie, was kann ich konservativ erreichen (Zimmerer)

» LOEP – Neues minimal invasives Verfahren zur Stärkung der BMD an der Hüfte (Rembitzki)

17:00 - 20:00 Uhr Thementag Ski Moderation: Sebastian Hellman

Vorträge jeweils 30 min/10 min Diskussion

» Interview mit Frank Wörndl *40 min*

» Up-Date Beinachsenfehlstellung, wann ist eine operative Korrektur sinnvoll (Balcarek)

PAUSE (Industrieausstellung) *15 min*

» Konservative und operative Therapieansätze bei Muskel-/Sehnenverletzungen (Brucker)

» Der Interessante Fall aus der Praxis (Schopf)

20:30 Uhr Hüttenabend auf der Meckatzer Sportalp mit DJ Wamsi (Motto: Tracht)

07:00 - 07:30 Uhr & 07:45 - 08:15 Uhr Fit auf die Piste (R. Miehlke)

07:30 - 09:45 Uhr Manualmedizinische Aspekte in der Sportmedizin – Teil 2 Wirbelsäule/ Extremitäten (Frey)

08:15 - 09:45 Uhr Indikation und Interpretation MRT Wirbelsäule (Becker)

ab 10:00 Uhr Skating Anfänger, Ski Alpin, Snowboard

12:00 - 13:30 Uhr Workshop Schmerztherapie (Meckatzer Sportalp)

Wir setzen neue Standards in der Schmerztherapie – effektiv und zeitsparend (Beck)

ab 13:30 Uhr Skating Fortgeschrittene, Ski Alpin, Snowboard

16:00 - 17:00 Uhr Workshop ESWT

Applikationstraining – Fokussierte Stoßwelle in der Behandlung des Bewegungssystems (Mayer)

17:00 - 20:00 Uhr Thementag Paralympics Moderation: Sebastian Hellman

» Interview mit Gerd Schönfelder *40 min*

» Exoprothetik – patientenspezifische Versorgungsoptionen im Spiegel von Evidenz, Therapie und Alltag" (Böing) *30 min/10 min Diskussion*

PAUSE (Industrieausstellung) *15 min*

» True Motion Running - Neue Paradigmen für den Laufschuh und eine Evidenz basierte Schuhtechnologie (Brüggemann) *30 min/10 min Diskussion*

» Der Interessante Fall aus der Praxis (Hauschild) *30 min/10 min Diskussion*

Überraschung zum Jubiläum

07:00 - 08:30 Uhr Early Bird Skilaufen

09:00 - 09:45 Uhr Best of: Konzentiertes Trainingsprogramm mit 10 Übungen für deinen Rücken (Weingart)

08:15 - 09:45 Uhr Indikation und Interpretation MRT Fuß (Mengis)

ab 10:00 Uhr Skating, Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour

12:00 - 13:30 Uhr Workshop GOÄ (Meckatzer Sportalp)

GOÄ Updates 2022 (Leimer-Lippke)

ab 13:30 Uhr Skating, Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern, Skitour

15:30 - 16:30 Uhr Workshop Extrakorporale Magneto-Transduktionstherapie (EMITT)

Ein Überblick, Anwendung und Praxis (Di Maio)

16:30 - 19:30 Uhr Thementag Rudern Moderation: Miehlke / Sobau

» Interview mit Kathrin Boron *40 min*

» Rückenschmerzen beim Sportler (Horstmann) *30 min/10 min Diskussion*

PAUSE (Industrieausstellung) *15 min*

» Muskel und Knochen: auch wichtig für den Internisten! (Halle) *30 min/10 min Diskussion*

» Der Interessante Fall aus der Praxis (Kunzmann) *30 min/10 min Diskussion*

20:00 Uhr Galaabend mit der ARCUS Live-Band Arcustixx

Anmeldung

Nutzen Sie gerne unsere Online Anmeldung unter www.sportklinik.de/events-aktuelles

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 20. Internationalen ARCUS Wintersymposium vom 02.-06.2022 im Panoramahotel in Oberjoch an:

Anrede | Titel

Name

Vorname

Klinik/Praxis

Fachrichtung

Einheitliche Fortbildungsnummer (EFN)

Geburtsdatum

Begleitperson (Name | Vorname)

Das Symposium findet vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Coronavirus-Pandemie zum genannten Zeitpunkt statt. Durch Ihre Unterschrift und Anmeldung bestätigen und akzeptieren Sie unsere Datenschutzrichtlinien, aufgeführt unter www.sportklinik.de/arcus-event-datenschutz.

DIENSTANSCHRIFT

Straße

PLZ | Ort

Telefon | Fax

E-Mail

Bitte senden Sie die Rechnung an:

RECHNUNGSANSCHRIFT

Straße

PLZ | Ort

Telefon | Fax

E-Mail

Unterschrift

Bitte buchen Sie für mich verbindlich:

TEILNAHMEGEBÜHR (pro Person) 399,00 €

Wissenschaftliches Programm inkl. Indikationskurse, manuelle Therapie, Lunchworkshops, Sportpraxis (ohne Ausrüstung + Liftpass)

Bitte kreuzen Sie für unsere Planung an. Mehrfachauswahl möglich (Liftpässe gegen Gebühr an der Hotelrezeption erhältlich)

TEILNAHME VORMITTAGSKURSE

- ☐ Indikationskurs MRT Ellenbogen (Do)
- ☐ Indikationskurs MRT Wirbelsäule (Fr)
- ☐ Indikationskurs MRT Fuß (Sa)
- ☐ Workshop Manuelle Medizin (Do/Fr)

TEILNAHME SPORTPRAXIS

☐ Skikurs ☐ Skating ☐ Snowboardkurs
☐ Langlauf ☐ Skitour ☐ Fit auf die Piste
☐ Schneeschuhwanderung

TEILNAHME LUNCHWORKSHOPS

- ☐ Workshop Knieorthesen (Do)
- ☐ Workshop Schmerztherapie (Fr)
- ☐ Workshop GOÄ (Sa)

ZIMMERPREIS* (pro Person)

☐ Einzelzimmer (ca. 35 m²)	982 € p.P.
☐ Doppelzimmer (ca. 35 m²)	874 € p.P.
☐ Suite (ab ca. 65 m²)	
Belegung mit 1 Person	1.062 € p.P.
Belegung mit 2 Personen	954 € p.P.
☐ Hüttenchalet (max. 2 Personen)	
Belegung mit 1 Person	1.536 € p.P.
Belegung mit 2 Personen	1.176 € p.P.
☐ Alpchalet (max. 4 Personen)	
Belegung mit 2 Personen	1.284 € p.P.
Belegung mit 4 Personen	1.032 € p.P.

*Teilnahmegebühr ist nicht enthalten. Das Panoramahotel berechnet pro Person und Nacht 3,10 € Kurtaxe.

KINDER (Preise pro Kind und Nacht, s.S. 5)

Name Kind 1 _____ Geburtsdatum _____

Name Kind 2 _____ Geburtsdatum _____

ESSEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

☐ vegetarisch ☐ glutenfrei ☐ lactosefrei
☐ Sonstiges _____

WIR DANKEN DEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG* BEIM 20. INTERNATIONALEN ARCUS WINTERSYMPOSIUM:

- BTL Medizintechnik GmbH
- ELvation Medical GmbH
- Gangbild GmbH
- Kröner Medizintechnik GmbH
- Lipke & Lipke
- medi GmbH
- medwaves GmbH
- Össur Deutschland GmbH
- Oped GmbH
- Ortema GmbH
- Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH
- Orthoservice Deutschland GmbH
- Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH
- Plasmaconcecpt AG
- rehamed GmbH
- Sporlastic GmbH
- Thuasne Deutsch GmbH

*Der Sponsoringbetrag liegt jeweils bei 1.700 €

ELvation®

gangbild
PERSÖNLICH. PRÄZISE. PERFEKT.

KRÖNER
MEDIZINTECHNIK
Technik und Leidenschaft

medical
arztabrechnung.com

medi

medwaves
eine Wellenlänge voraus.

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

OPED
Mit uns geht's weiter.

ORTEMA

orthomol
arthroplus

ORTHOSERVICE
ROTEN

ottobock.

PLASMACONCEPT

rehamed

SPORLASTIC
ORTHOPAEDICS

THUASNE

■ ANMELDUNG UND INFORMATION
Maren Schmidt
T +49 7231 60556-3070
F +49 7231 60556-3310
schmidt@sportklinik.de

ARCUS
Sportklinik
Pforzheim

ARCUS Sportklinik
Rastatter Straße 17-19 | 75179 Pforzheim
www.sportklinik.de