

HAUPTPROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
	<p>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafsiedel U-Kurs Fuß & Sprunggelenk (Hank)</p> <p>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn „Das kann ins Auge gehen“ Praktische Tipps für die Augenuntersuchung (B. Kunzmann)</p>
	<p>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)</p>
	<p>ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>
<p>ab 13:30 Uhr Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung</p>	<p>12:00 - 13:30 Uhr: Terrasse beim Restaurant oder Kurzer Grund (wetterabhängig) Laufwerkstatt True Motion (Brüggemann)</p>
<p>15:15 - 15:45 Uhr Einteilung in Ski- und Snowboardkurse,</p>	<p>ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>
<p>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Interdisziplinär I Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild</p> <ul style="list-style-type: none"> » MEDI: Fächerübergreifender Verband für niedergelassene Ärzte (Schuknecht) » Von Daten zu Taten (Oehlert) » Von der Diagnose bis zur OP: Effizienz durch KI in der Orthopädie (Blaha) » Schneller heilen, besser versorgen: Ambulantes Operieren im Fokus (Hinder) <p>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> » Orthesen im Sport - für Profis & Breitensportler (Hecht) » Moderne Laufschuhtechnologien (Brüggemann) » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) » Teamvorstellung & Organisatorisches » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag 	<p>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Interdisziplinär II Sebastian Hellmann Interview mit Tabea Alt</p> <ul style="list-style-type: none"> » Bewegung bei Adipositas und Diabetes (T. Kunzmann) » Diabetes und Muskelgesundheit (Krützfeldt) » Hafer und Herzgesundheit (Post) <p>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> » Leistungsverbesserung durch sportzahnmedizinische Maßnahmen (Herzog) » Let's restart a Heart! – Die aktuellen Reanimations-Leitlinien (Eichler) » Osteopathische Medizin - „the first contact“ (Hanfeld) » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag
<p>19:30 Uhr Buffet Heimat</p>	<p>19:30 Uhr Buffet Fernweh</p>

Freitag, 13.03.2026	Samstag, 14.03.2026
<p>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafstiedel U-Kurs Hüfte (Sobau, Miehleke)</p> <p>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn Osteopathische Medizin (Hanfeld)</p>	<p>07:15 - 08:15 Uhr: Raum Schafstiedel Workshop Notfallkurs: 1 (Morgen-) Stunde für das Leben (Eichler)</p> <p>07:30 - 08:15 Uhr: Kröndlhorn Akupunktur (Schreiter)</p> <p>08:45 - 09:30 Uhr: Gymnastikraum Prähab Workout (Weingart)</p>
<p>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)</p>	<p>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)</p>
<p>ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>	<p>ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>
<p>12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx Workshop TENS & EMS Update Elektrotherapie (Schweizer)</p>	<p>12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx Workshop ESWT Fokussierte Piezo-Stoßwellentherapie bei Sportverletzungen – Praxisorientierte Impulse und Potenziale (Rütjes)</p>
<p>ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>	<p>ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard</p>
<p>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Arthrose Sebastian Hellmann Interview mit Hans Grugger</p> <ul style="list-style-type: none"> » Akupunktur - Konservative Arthrosetherapie in der niedergelassenen Praxis (Schreiter) » Ist es immer der Knochen, der schmerzt? Muskuläre Schmerzen am Hüftgelenk (Hauschild) » Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie (Kinkel) <p>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> » Fast Track - 10 Jahre tagesklinische Endoprothetik, ein Blick zurück (Krieger) » Prähabilitation - Individualisiertes präoperatives Trainingsprogramm (Gränicher) » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag 	<p>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Sporttrauma Andree Ellermann & Wolfgang Miehle Interview mit Martin Häner</p> <ul style="list-style-type: none"> » Periphere Knieinstabilitäten – „Gamechanger“ für die gelenkrekonstruktive Bandchirurgie? (Sobau) » HKB Ruptur- was ist so besonders? (Eberle) <p>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> » Management von akuten vorderen Kreuzbandrupturen (Häner) » Die Top 5 Pathologien am Fuß und Sprunggelenk und wie man diese behandelt (Hank) <p>Impulsvortrag</p> <ul style="list-style-type: none"> » Die 3 Ks (Konserven, Kerzen, Klopapier) Krisenvorsorge in der Gesundheitsversorgung – ein Update (Harbaum)
<p>19:30 Uhr Italia Buffet</p>	<p>19:30 Uhr Tiroler Abend</p>