



22. Internationales

ARCUS WINTERSYMPOSIUM

Sportresort Hohe Salve, Österreich
12. - 16. März 2025





Inhaltsverzeichnis

- 03 Herzlich Willkommen
- 04 Das Sportresort Hohe Salve
- 06 Seminarräume und Raumaufteilung
- 08 Lageplan Hotel, Skilift und HEAD Stand
- 09 Hauptprogramm im Detail
- 13 Digitales Fotoalbum
- 14 Hauptprogramm Übersicht
- 16 Rookie Workshops
- 18 Rookie Hauptprogramm Übersicht
- 20 ARCUS Referenten und Team vor Ort
- 22 Referenten beim 22. Internationalen ARCUS Wintersymposium
- 24 Unsere Sport-Experten
- 26 Partner
- 27 Notizen
- 32 Kontaktdaten auf einen Blick

HERZLICH WILLKOMMEN

zum 22. Internationalen ARCUS Wintersymposium

Wir freuen uns sehr, Sie auch in diesem Jahr zu spannenden und sportlichen Tagen im Sportresort Hohe Salve in Österreich begrüßen zu dürfen.

In diesem Infoheft finden Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihren Aufenthalt, das Hotel, unsere Workshops und Vorträge, die Abendveranstaltungen und vieles mehr.

Über das aktuelle Tagesprogramm und eventuelle Änderungen können Sie sich am digitalen „schwarzen Brett“ am Infopoint im 1. Obergeschoss an der Hotelbar informieren. Das ARCUS Wintersymposium Programm ist zudem jederzeit online abrufbar unter: www.sportklinik.de/wintersymposium-2025

Am Mittwoch heißen wir Sie gemeinsam mit unserem ARCUS Team im Eingangsbereich gegenüber der Rezeption herzlich willkommen.

Die Ausstellung der Sponsoren befindet sich erneut im großzügigen Tagungszimmer Staffkogel.

Unsere Rookies sind auch dieses Jahr wieder mit dabei und haben sich als fester Bestandteil des Programms etabliert. Die praxisorientierten Hands-On-Workshops finden im ARCUS Lab bzw. im Clubraum statt.

Wir möchten unsere Veranstaltungen kontinuierlich weiterentwickeln und optimieren. Dafür bitten wir um Ihre Mithilfe. Sie erhalten vor Ort einen Fragebogen, den Sie am Samstagabend vor den Vorträgen bei uns in der Lobby abgeben können und Sie erhalten dort auch Ihre Teilnahmebescheinigung. Vielen Dank.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf eine interessante und gelungene Veranstaltung. Für alle Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr ARCUS Team



SPORTRESORT HOHE SALVE



4-Sterne-Superior Sportresort

Das Sportresort Hohe Salve verspricht eine erlebnisreiche Zeit und bietet ideale Räumlichkeiten für unsere Programmhilights und Workshops sowie ein großzügiges Move-Konzept für Bewegungshungrige. Die Fitness- und Wohlfühlangebote im Relax-Bereich sowie die modernen Zimmer sorgen für einen entspannten Aufenthalt. Das Hotel liegt in unmittelbarer Nähe zur Bergbahn und der SkiWelt Wilder Kaiser.

Move & Relax

Hinter Move & Relax verbirgt sich ein innovatives Konzept, das Erkenntnisse aus dem Leistungssport nutzt und alltagstauglich macht – für mehr Energie im Leben, ein gutes Körpergefühl und ein gesünderes Leben. Das harmonische Wechselspiel zwischen aktiver Bewegung und maßgeschneiderter Regeneration – ergänzt durch vitale Ernährung – bildet die Grundphilosophie des Hauses.

Bewegung

Auf den 1.400 hochmodernen Quadratmetern des Move-Bereichs im Sportresort Hohe Salve erleben Sie Bewegung in allen Facetten.

Bestens begleitet und angeleitet werden Sie vom sportwissenschaftlichen Team rund um Patrick Koller, nicht nur bei den angebotenen MOVE Kursen des Wintersymposiums.

Regeneration

Ohne Regeneration keine Leistung. Gönnen Sie sich also hin und wieder Ihre kleinen Verschnaufpausen, um ganz bewusst das Nichtstun zwischen den Workshops und Vorträgen zu genießen. Im 380 m² großen Regenerationsbereich erwartet Sie ein Angebot aus Massagen, Treatments, Saunen, Bädern uvm.



Spezialitäten im Restaurant

Frühstück und Abendessen können Sie im Restaurant des Hotels einnehmen. Die Lunchworkshops finden im angeschlossenen Restaurant Brixx statt, sodass Sie rundum versorgt sind. Ein kleines Mittagessen auf eigene Kosten ist alternativ im Skigebiet oder ebenfalls im Brixx möglich.

Am Nachmittag bereitet das Team des Sportresorts Hohe Salve eine kleine Stärkung im Raum Staffkogel vor, damit Sie gut vorbereitet in die Vorträge am späten Nachmittag und Abend starten.

07.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Frühstück
13.00 Uhr bis 13.30 Uhr	Kleines Mittagsbuffet im Rahmen bzw. nach den Lunchworkshops in der Brixx Stube
12.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Brixx Mittagskarte
14.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Nachmittagssnack
19.30 Uhr bis 22.30 Uhr	Abendessen

SEMINARRÄUME & RAUMAUFTEILUNG

Raum Kröndlhorn

- » Update Elektrotherapie TENS & EMS
- » KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport- und Rehabilitationsmedizin

Raum Schafsiedel

- » Untersuchungskurse
- » 1h für das Leben! Reanimation – Praxistraining MegaCode in der Kleingruppe
Theoretische Vorkenntnisse erforderlich!
- » Drücken bis der Notarzt kommt – Herzstillstand

Raum Staffkogel

- » Sponsorenausstellung

Raum Meeting

- » Fuss- und Ganganalyse von 14:00 – 17:00 Uhr

Clubraum

- » Rookie Workshops

Raum Kurzer Grund (Kröndlhorn + Schafsiedel)

- » Vorträge und Podiumsdiskussionen zu den Thementagen

Brixx Stube im Sportresort Hohe Salve

- » Orthopädie und GOÄ – richtig und vollständig abrechnen
- » Neue ESWT-Anwendungsmöglichkeiten bei Arthrose und assoziierten osteochondralen sowie periartikulären Indikationen mit Abrechnungsoptionen

Gymnastikraum

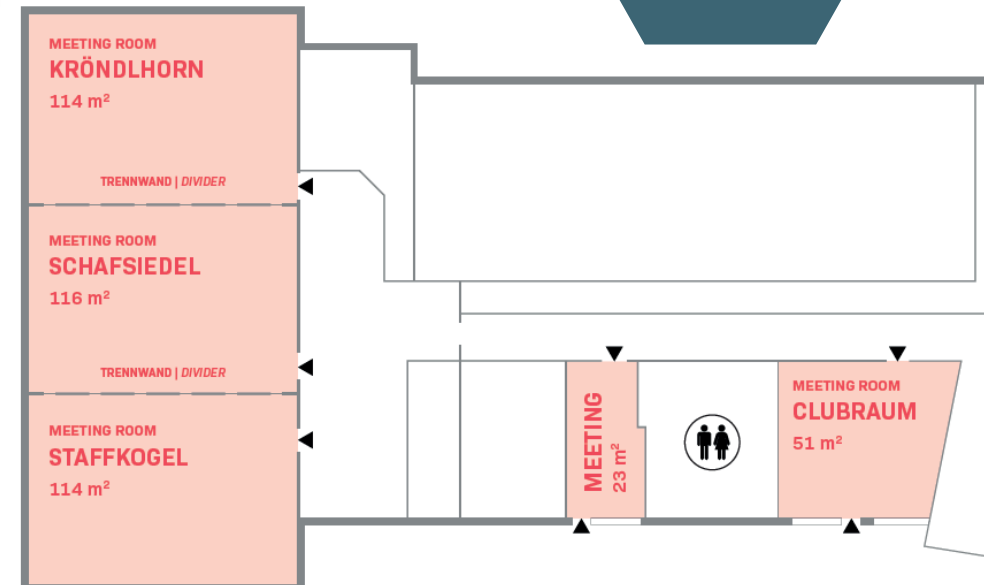
- » Die zehn besten Übungen bei Hüft- und Kniearthrose

Fitnessbereich (Erdgeschoss)

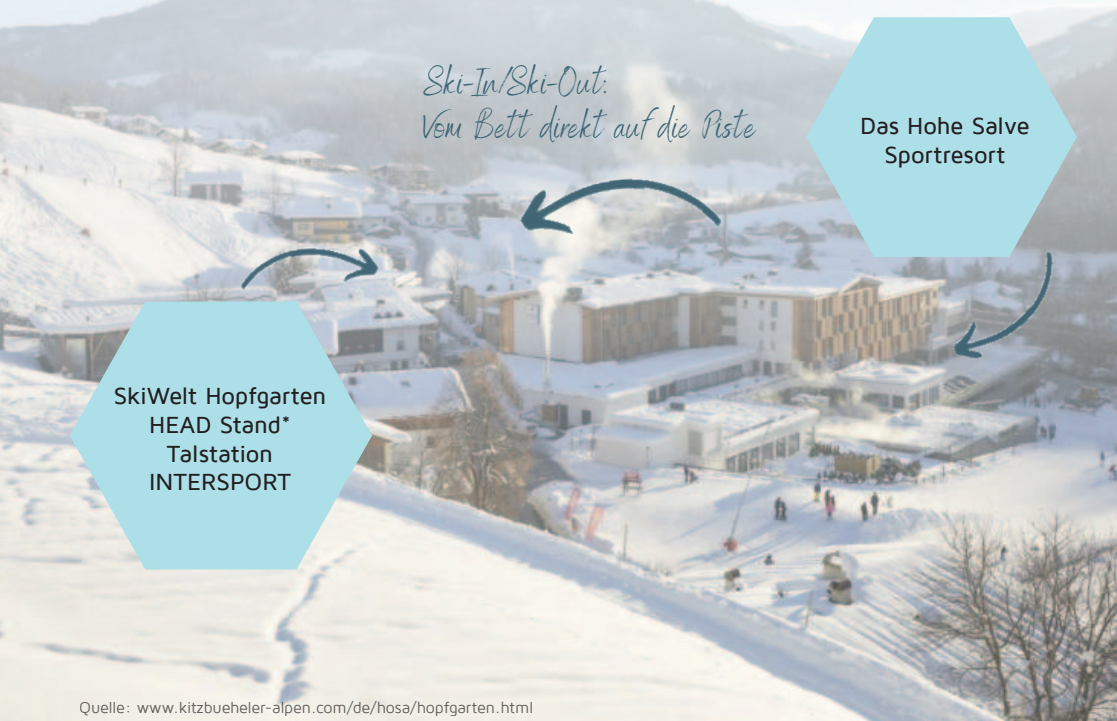
- » MOVE: Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga



Die Seminarräume befinden sich im 1. Obergeschoss



LAGEPLAN HOTEL & SKILIFT



*Der Standort des HEAD Standes ist abhängig von den Schneeverhältnissen. Sofern keine Talabfahrt mehr möglich ist, wird der HEAD Stand am Gipfel Hohe Salve sein.



HAUPTPROGRAMM IM DETAIL

Mittwoch, den 12. März

ab 13:30 Uhr

- » Individuelle Anreise
- » Begrüßung und Anmeldung

15:15 - 15:45 Uhr

- » Einteilung in Ski- und Snowboardkurse.
- » Treffpunkt mit den Lehrern ist an der Hotelbar im 1. OG direkt am Aufzug.

Übrigens:
Am HEAD Stand auf dem Plateau der Talstation haben Sie mit Ihrem Tagungsausweis die Möglichkeit, Test-Skier auszuleihen.



16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

Begrüßung

Moderation: Wolfgang Schopf & Matthias Hauschild

- » Digitale Innovationen im Gesundheitswesen – Ein Exkurs in die interne Prozessoptimierung im Krankenhaus (Oehlert)
- » Digitale Gesundheitsanwendungen – Status Quo und Ausblick (Bosch)

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport- und Rehabilitationsmedizin (Miller)
- » Digitale Orthopädie-Technik im Sport & Alltag (Hecht)
- » Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium (Schopf/Hauschild)

**19:30 Uhr
Buffet
HEIMAT**

Donnerstag, den 13. März

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Schafsiedel

Untersuchungskurs
Obere Extremitäten (Groß)

Raum Kröndlhorn

Workshop „Update Elektrotherapie
TENS & EMS“ (Schweizer)

MOVE

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich
Ski-Workout, TRX Training,
Faszientraining, Yoga (Koller & Team)

WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr

Ski Alpin, Snowboard,
Schneeschuhwandern (ab 14:00 Uhr)

12:00 - 13:30 Uhr: Brixx

Lunch-Workshop GOÄ

Orthopädie und GOÄ – richtig und vollständig abrechnen (Herde)

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

Thementag Interdisziplinär

Moderation: Sebastian Hellmann

- » Sport und Schwangerschaft (T. Kunzmann)
- » Moderne Osteoporosetherapie – Individuelle risikoadaptierte Behandlungsstrategien. Fälle aus dem orthopädischen Alltag (Niemeyer)
- » Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration (Post)
- » Interview mit Josef „Pepi“ Ferstl

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » Das Sportlerauge, was ist Sportophthalmologie? (B.Kunzmann)
- » HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (A.Mohr)
- » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl)
- » Interview mit Luisa Grube

ABENDPROGRAMM 19:30 Uhr Kulinarische Weltreise

Auch in diesem Jahr wieder an den Gitarren, unsere Stimmungsgaranten: Matthi Birkmeyer und Dr. Eberle. Let's Rock!

Freitag, den 14. März

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Schafsiedel

„Das kann ins Auge gehen“
Praktische Tipps für die
Augenuntersuchung (B. Kunzmann)

Raum Kröndlhorn

KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und
Rehabilitationsmedizin (Miller)

MOVE

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich
Ski-Workout, TRX Training,
Faszientraining, Yoga (Koller & Team)

WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr

Ski Alpin, Snowboard, Skitour
Schneeschuhwandern (ab 14:00 Uhr)

12:00 - 13:30 Uhr: Schafsiedel

Workshop Notfallkurs: 1h für das Leben!

Reanimation – Praxistraining MegaCode in der Kleingruppe
Basismaßnahmen, Rhythmusanalyse, Defibrillation manuell
Airway, Notfallmedikamente, etc.

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

Thementag Sporttrauma

Moderation: Sebastian Hellmann

- » Kreuzband Ruptur: Wenn das Kreuzband wieder reißt (Eberle)
- » Update Knorpeltherapie – operative Möglichkeiten (Sobau)
- » Schulterverletzungen des Sportlers: Diagnostik und Therapie (Fischer)
- » Interview mit Anne Haisch

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » Belastungen von Fuß, Sprunggelenk und Kniegelenk beim Laufen (auch mit verschiedenen Sohlentechnologien) (Brüggemann)
- » Gut zu Fuß – ein Überblick der häufigsten Pathologien am Fuß: von Hallux valgus über Fersensporn bis Kapsel-Bandverletzungen am Sprunggelenk (Heim)
- » Gluteale Insuffizienz (Hauschild)

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

IMPULSVORTRAG

„Health Security-Notwendigkeit zur zivil militärischen
Zusammenarbeit“ (Generalstabsarzt Dr. Holtherm)

19:30 Uhr
Italia Buffet

Samstag, den 15. März

07:00 - 08:30 Uhr

Raum Schafsiedel

**Drücken bis der Notarzt kommt –
Herzstillstand** (Eichler)

07:30 - 08:15 Uhr

Gymnastikraum

**Die zehn besten Übungen bei
Hüft- und Kniearthrose** (Weingart)

MOVE

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich
Ski-Workout, TRX Training,
Faszientraining, Yoga (Koller & Team)

WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr

Ski Alpin, Snowboard, Skitour
Schneeschuhwandern (ab 14:00 Uhr)

12:00 - 13:30 Uhr: Brixx

Lunch-Workshop ESWT

Neue ESWT-Anwendungsmöglichkeiten bei Arthrose und assoziierten osteochondralen sowie periartikulären Indikationen mit Abrechnungsoptionen (Sajons)

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

Thementag Arthrose

Moderation: Wolfgang Miehlke

- » Von der Theorie in die Praxis: Wie Ernährung und Bewegung sich auf Arthrose auswirken – Erfahrungsberichte eines Weltmeisters (Lehrer)
- » Arthrose ist heilbar (Feil)
- » Hyaluron, PRP und Stammzellentherapie am Kniegelenk (Sobau)
- » Interview mit Karl Allgöwer

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » Arthrose des jungen Patienten - Wann Knieendoprothetik, Wann Umstellung? (Hauschild/Eberle)
- » Update Knieendoprothetik: Aligment Strategien, neuer Trend (Hauschild)
- » Schmerztherapeutische interventionelle Alternativen zum Gelenkersatz beim nicht-narkosefähigen Patienten (Lintner)
- » Fall der Woche (Schopf)

ABENDPROGRAMM

19:30 Uhr **Tiroler Abend**

DJ Wamsi
Motto: Tracht

DIGITALES FOTOALBUM

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

teilen Sie Ihre Lieblingsmomente und Schnappschüsse des Wintersymposiums mit dem ARCUS Team und den anderen Teilnehmern, ganz einfach in drei Schritten:

1. APP HERUNTERLADEN

www.samsaidyes.com/app

2. QR CODE SCANNEN

Per QR Code einchecken.

3. LOSLEGEN

Bilder hochladen, teilen und liken.



HAUPTPROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025
ab 13:30 Uhr Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung 15:15 - 15:45 Uhr Einteilung in Ski- und Snowboardkurse, Skitour, Schneeschuhwandern	07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafsiedel U-Kurs Obere Extremitäten (Groß) 07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn Workshop „Update Elektrotherapie TENS & EMS“ (Schweizer)
	08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)
	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern
	12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx Workshop GOÄ Orthopädie und GOÄ – richtig und vollständig abrechnen (Lehner)
16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Begrüßung Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild » Digitale Innovationen im Gesundheitswesen Ein Exkurs in die interne Prozessoptimierung im Krankenhaus (Oehlert) » Digitale Gesundheitsanwendungen - Status Quo und Ausblick (Bosch) PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und Rehabilitationsmedizin (Miller) » Digitale Orthopädie-Technik im Sport & Alltag (Hecht) » Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium (Schopf/Hauschild)	ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern
	16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Interdisziplinär Sebastian Hellmann » Sport und Schwangerschaft (T. Kunzmann) » Moderne Osteoporosetherapie – Individuelle risikoadaptierte Behandlungsstrategien. Fälle aus dem orthopädischen Alltag (Niemeyer) » Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration (Post) » Interview mit Josef „Pepi“ Ferstl PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Das Sportlerauge, was ist Sport-ophthalmologie? (B.Kunzmann) » HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (A.Mohr) » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) » Interview mit Luisa Grube
	19:30 Uhr Buffet Heimat
	19:30 Uhr Kulinarische Weltreise

Freitag, 14.03.2025	Samstag, 15.03.2025
07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafsiedel „Das kann ins Auge gehen“ Praktische Tipps für die Augenuntersuchung (B. Kunzmann) 07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und Rehabilitationsmedizin (Miller)	07:00 - 08:35 Uhr: Raum Schafsiedel Drücken bis der Notarzt kommt – Herzstillstand (Eichler) 07:30 - 08:15 Uhr: Gymnastikraum Die zehn besten Übungen bei Hüft- und Kniearthrose (Weingart)
08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)	08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller & Team)
ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Skitour	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Skitour
12:00 - 13:30 Uhr: Schafsiedel Workshop Notfallkurs: 1h für das Leben! Reanimation – Praxistraining MegaCode in der Kleingruppe: Basismaßnahmen, Rhythmusanalyse, Defibrillation, Airway, etc. (Eichler)	12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx Workshop ESWT Neue ESWT-Anwendungsmöglichkeiten bei Arthrose und assoziierten osteochondralen sowie periartikulären Indikationen (Sajons)
ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern
16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Sporttrauma Sebastian Hellmann » Kreuzband Reruptur: Wenn das Kreuzband wieder reißt (Eberle) » Update Knorpeltherapie – operative Möglichkeiten (Sobau) » Schulterverletzungen des Sportlers: Diagnostik und Therapie (Fischer) » Interview mit Anne Haisch PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Belastungen von Fuß, Sprunggelenk und Kniegelenk beim Laufen (Brüggemann) » Gut zu Fuß – ein Überblick der häufigsten Pathologien am Fuß (Heim) » Gluteale Insuffizienz (Hauschild) PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Health Security-Notwendigkeit zur zivil militärischen Zusammenarbeit* (Holtherm)	16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Arthrose Wolfgang Miehke » Von der Theorie in die Praxis: Wie Ernährung und Bewegung sich auf Arthrose auswirken (Lehrer) » Arthrose ist heilbar (Feil) » Hyaluron, PRP und Stammzellentherapie am Kniegelenk (Sobau) » Interview mit Karl Allgöwer PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Arthrose des jungen Patienten – Wann Knieeilendoprothetik, Wann Umstellung? (Hauschild/Eberle) » Update Knieendoprothetik: Aligment Strategien, neuer Trend (Hauschild) » Schmerztherapeutische interventionelle Alternativen zum Gelenkersatz beim nicht-narkose-fähigen Patienten (Lintner) » Fall der Woche (Schopf)
19:30 Uhr Italien Buffet	19:30 Uhr Tiroler Abend



Nach dem letztjährigen Erfolg freuen wir uns auch in diesem Jahr wieder praxisorientierte Hands-On-Workshops für Assistenzärztinnen und Assistenzärzte im ARCUS Lab anbieten zu können.

ARTHROSKOPIE 08:30 - 10:00 Uhr

- » Grundkurs Schulter (Groß)
- » Grundkurs Knie (Eberle, Sobau, Ellermann)

BIOMECHANIK 08:30 - 09:15 Uhr

- » Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Brüggemann)

SONOGRAPHIE 12:00 - 13:30 Uhr

- » Sektion Chirurgie (Groß, Fischer)
- » Sektion Notfallsono (Kunzmann, Eichler)

ENDOPROTHETIK KNIE 14:00 - 15:30 Uhr

- » Anatomie & Zugänge (Schopf, Hauschild, Horvath)
- » Bildgebung & Indikationen (Schopf, Hauschild, Horvath)
- » Implantattypen, Implantieren, Tipps & Tricks, Pitfalls (Schopf, Hauschild, Horvath)

Das praxisorientierte Programm für den medizinischen Nachwuchs bildet ein weiteres Highlight unserer Veranstaltung und findet zusätzlich zum Hauptprogramm statt. Dieses ist zeitlich auf die Themenabende abgestimmt, sodass auch hier eine Teilnahme möglich ist.

Sportmedizinische Nachwuchsförderung

Wir freuen uns, gemeinsam mit unseren Partnern ambitionierte Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung im Rahmen der Rookie Workshops zu unterstützen. Die geförderten Nachwuchsmediziner haben ein Voll-Stipendium für die Rookie Workshops erhalten.

Die Teilnahmegebühren werden vom Verein für Wissenschaft und Weiterbildung in der Orthopädie getragen. Wir danken unseren Partnern für die Kostenübernahme der Unterbringung.



ROOKIE PROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025
	08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum ARTHROSKOPIE WORKSHOP Schulter (Groß)
	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern
ab 13:30 Uhr Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung 15:15 - 15:45 Uhr Einteilung in Ski- und Snowboardkurse, Skitour, Schneeschuhwandern	
	14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum ENDOPROTHETIK WORKSHOP Knie (Schopf, Hauschild, Horvath) Gruppe A
16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Begrüßung Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild » Digitale Innovationen im Gesundheitswesen Ein Exkurs in die interne Prozessoptimierung im Krankenhaus (Oehlert) » Digitale Gesundheitsanwendungen - Status Quo und Ausblick (Bosch) PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » KI-basierte Bilderkennungstechnologie für die Sport und Rehabilitationsmedizin (Miller) » Digitale Orthopädie-Technik im Sport & Alltag (Hecht) » Teamvorstellung, organisatorische Informationen zum Symposium (Schopf/Hauschild)	16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Interdisziplinär Sebastian Hellmann » Sport und Schwangerschaft (T. Kunzmann) » Moderne Osteoporosetherapie – Individuelle risikoadaptierte Behandlungsstrategien. Fälle aus dem orthopädischen Alltag (Niemeyer) » Under recovery – Schlaf, Ernährung & Regeneration (Post) » Interview mit Josef „Pepi“ Ferstl PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Das Sportlerauge, was ist Sport-ophthalmologie? (B.Kunzmann) » HWS und Augen aus physiotherapeutischer Sicht (A.Mohr) » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) » Interview mit Luisa Grube
19:15 Uhr Buffet Heimat	19:15 Uhr Kulinarische Weltreise

Freitag, 14.03.2025	Samstag, 15.03.2025
08:30 - 09:15 Uhr: Clubraum BIOMECHANIK WORKSHOP Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Brüggemann)	08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum ARTHROSKOPIE WORKSHOP Knie (Eberle, Sobau, Ellermann)
ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Skitour	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Skitour
12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum SONO KURS Sektion Chirurgie (Fischer, Groß)	12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum SONO KURS Sektion Notfallsono (Kunzmann, Eichler)
ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard, Schneeschuhwandern	14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum ENDOPROTHETIK WORKSHOP Knie (Schopf, Hauschild, Horvath) Gruppe B
16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Sporttrauma Sebastian Hellmann » Kreuzband Ruptur: Wenn das Kreuzband wieder reißt (Eberle) » Update Knorpeltherapie – operative Möglichkeiten (Sobau) » Schulterverletzungen des Sportlers: Diagnostik und Therapie (Fischer) » Interview mit Anne Häisch PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Belastungen von Fuß, Sprunggelenk und Kniegelenk beim Laufen (Brüggemann) » Gut zu Fuß – ein Überblick der häufigsten Pathologien am Fuß (Heim) » Gluteale Insuffizienz (Hauschild) PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Health Security-Notwendigkeit zur zivil militärischen Zusammenarbeit* (Holtherm)	16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund Thementag Arthrose Wolfgang Miehke » Von der Theorie in die Praxis: Wie Ernährung und Bewegung sich auf Arthrose auswirken (Lehrer) » Arthrose ist heilbar (Feil) » Hyaluron, PRP und Stammzellentherapie am Kniegelenk (Sobau) » Interview mit Karl Allgöwer PAUSE (Industrieausstellung) 15 min » Arthrose des jungen Patienten – Wann Knieendoprothetik, Wann Umstellung? (Hauschild/Eberle) » Update Knieendoprothetik: Aligment Strategien, neuer Trend (Hauschild) » Schmerztherapeutische interventionelle Alternativen zum Gelenkersatz beim nicht-narkosefähigen Patienten (Lintner) » Fall der Woche (Schopf)
19:15 Uhr Italien Buffet	19:15 Uhr Tiroler Abend

ARCUS REFERENTEN & TEAM VOR ORT

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG



Dr. med.
Wolfgang Schopf
Leitender Arzt



Dr. med.
Wolfgang Miehle
Leitender Arzt



Dr. med.
Matthias Hauschild
Ärztlicher Direktor ARCUS
Klinik, Leitender Arzt



Dr. med.
Daniel Krahl
Facharzt



Dr. med.
Tobias Kunzmann
Chefarzt ARCUS Sportklinik,
ARCUMED Praxis



Jennifer Oehlert
Prozessentwicklerin
Digitalisierung



Dr. med.
Christian Eberle
Leitender Arzt



Dr. med.
Frank Eichler
Leitender Arzt
Anästhesie



Dr. med.
Andree Ellermann
Gesellschafter, Ärztlicher
Direktor ARCUS Sportklinik,
Leitender Arzt



Dr. med.
Christian Sobau
Leitender Arzt



Dipl.-Kfm.
Joachim Gulde
Kaufmännischer
Direktor



Prof. Dr. med.
Christian A. Fischer
Leitender Arzt



Dr. med.
Sascha Groß
Facharzt



Dr. med.
Gyula Horvath
Facharzt

ARCUS Event Team vor Ort



Michael Richtmann
Leitung Marketing/
Eventmanagement



Lisa Bornbaum
Marketing/
Eventmanagement



Carmen Ruedel
Key Account Managerin

REFERENTEN DES WINTERSYMPOSIUMS



Karolin Bosch
Master of Science - Digital
Business



*Univ.-Prof. Dr.
Gert-Peter Brüggemann*
Institut für Biomechanik und
Orthopädie, Sporthoch-
schule Köln



*Dr. rer. nat.
Wolfgang Feil*
Sportwissenschaftler, Biologe



*Dr. med. univ.
Lydia Lintner*
Oberärztin, Steigerwaldklinik
Burgebrach, Praxis Lintner



Annemarie Miller
Digital Health Expertin



Alexander Mohr
Leitender Physiotherapeut



Heiko Hecht
Orthopädietechniker



*Dr. med.
Norbert Heim*
Leitender Arzt,
Diakonie-Klinikum Stuttgart



Christine Herde
GOÄ-Expertin



*PD Dr. med.
Oliver Niemeyer*
Praxis Dr. Niemeyer



*PD Dr. med.
Felix Post*
Chefarzt,
Klinikum Koblenz



*Dr. med.
Norbert Sajons*
Facharzt
O & U, Hamburg



*Dr. med.
Hans-Ulrich Holtherm*
Generalstabsarzt,
SanAkBw München



*Dr. med.
Berenike Kunzmann*
Fachärztin in oberärztlicher
Funktion, Uniklinik Tübingen



*Dr.
Uwe Lehrer*
Diplom-Ernährungsberater



Yannik Schweizer
Sportwissenschaftler



Ralph Weingart
Leitender Physiotherapeut



Tassilo Weinzierl
Experte für Skiausrüstung

UNSERE SPORT-EXPERTEN



Luisa Grube

Luisa Grube ist Para-Skifahrerin in der Startklasse B2 mit einer Sehkraft von nur ca. 2 %.

Ihre Karriere ist geprägt von herausragenden sportlichen Leistungen – zuletzt sicherte sie sich bei den FISU World University Games 2025 in Turin im Riesenslalom die Silbermedaille.

Neben dem Skisport ist sie auch im Para-Klettern aktiv und erreichte im Sommer 2024 beim Weltcup in Arco erstmals das Finale. Ihre Geschichte zeigt beeindruckenden Ehrgeiz und Durchhaltevermögen im Leistungssport.

Sebastian Hellmann ist ein deutscher Fernsehmoderator.

Er studierte von 1989 bis 1994 Sport und Medien an der Deutschen Sporthochschule Köln und moderierte u.a. bei den Sendern ARD und RTL. Seit 1999 ist er Hauptmoderator bei Sky Deutschland und begleitet die Spiele der Fußball-Bundesliga, der UEFA Champions League, des DFB-Pokals und der WM.

2003 und 2005 erhielt Hellmann den Deutschen Fernsehpreis. Am 4. April 2016 wurde er einstimmig zum Präsidenten des Verbandes Westdeutscher Sportjournalisten (VWS) gewählt. Darüber hinaus ist er seit 2010 als Coach für Moderatoren, Presenter und Führungskräfte tätig.



Sebastian Hellmann



Josef 'Pepi' Ferstl

Josef „Pepi“ Ferstl ist ehemaliger deutscher Skirennläufer und Olympia-Teilnehmer.

Als Spezialist in den Disziplinen Abfahrt und Super-G prägte er den internationalen Skisport und feierte zahlreiche Erfolge auf der Weltcup-Bühne. Im Januar 2019 feierte er einen historischen Sieg, als er als erster Deutscher den Super-G auf der legendären Streif in Kitzbühel gewann.

Nach seinem Karriereende im Januar 2024 bleibt der ehemalige deutsche Speed-Spezialist dem Skisport verbunden und gibt seine Erfahrungen heute als Mentor und Trainer an die nächste Generation weiter.

Karl Allgöwer ist Rekordtorschütze des VfB Stuttgart und eine echte Fußballlegende.

Seine Karriere ist geprägt von starken Leistungen und technischer Präzision auf dem Spielfeld. Bekannt war er für seinen harten Schuss und seine gefährlichen Freistöße (Marke „Knallgöwer“).

Der ehemalige Nationalspieler tritt auch heute noch regelmäßig gegen den Ball, beispielsweise für die VfB-Traditionself.



Karl Allgöwer

Anne Haisch ist eine deutsche Leistungssportlerin im olympischen Gewichtheben und CrossFit.

Im Jahr 2022 belegte sie beim CrossFit Open den 185. Platz weltweit und erreichte den 59. Platz in Europa. In Deutschland sicherte sie sich den ersten Platz und wurde damit nationale Meisterin.

Ihre sportliche Karriere im Gewichtheben und ihre Erfolge im CrossFit zeigen ihre Vielseitigkeit und ihren unermüdlichen Antrieb, sportliche Grenzen zu verschieben.



Anne Haisch

**■ WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG*
BEIM 22. INTERNATIONALEN ARCUS WINTERSYMPOSIUM:**



BTL Medizintechnik GmbH
www.btlmed.de



Orthomol GmbH
www.orthomol.com



ELvation Medical GmbH
www.elvation.de



Orthoservice GmbH
www.orthoservice.com



Gangbild GmbH
www.gangbild.com



Plasmaconcept AG
www.plasmaconcept.de



HEAD
www.head.com



privadis
www.privadis.de



medi GmbH
www.medi.de



rehamed GmbH
www.rehamed-stuttgart.de



neurotech GmbH
www.schwa-medico.de



Sporlastic GmbH
www.sporlastic.de



Oped GmbH
www.oped.de



Thuasne GmbH
www.thuasne.de



Ortema GmbH
www.ortema.de

Notizen

Notizen

Notizen

Notizen

Notizen



Kontakt Daten auf einen Blick

ARCUS Event Team vor Ort



Michael Richtmann

☎ +49 175 223 9781

✉ richtmann@sportklinik.de



Lisa Bornbaum

☎ +49 7231 60556-3070

✉ lisa.bornbaum@sportklinik.de



Carmen Ruedel

☎ +49 175 722 7574

✉ ruedel@sportklinik.de



Sportresort Hohe Salve

Meierhofgasse 26
6361 Hopfgarten im Brixental
Österreich

☎ +43 5335 2420 511

www.dashohesalve.at

Wussten Sie schon...

Die Pisten rund um die Hohe Salve gehören zu einem der größten und modernsten Skigebiete weltweit: der SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental. 90 Bahnen und Lifte treffen hier auf 288 perfekt präparierten Pistenkilometer.