



23. Internationales

## **ARCUS WINTERSYMPOSIUM**

Sportresort Hohe Salve, Österreich  
11. - 15. März 2026





## Inhaltsverzeichnis

- 03 Herzlich Willkommen
- 04 Das Sportresort Hohe Salve
- 06 Seminarräume und Raumaufteilung
- 08 Lageplan Hotel, Skilift und HEAD Stand
- 09 Hauptprogramm im Detail
- 13 Digitales Fotoalbum
- 14 Hauptprogramm Übersicht
- 16 Rookie Workshops
- 18 Rookie Hauptprogramm Übersicht
- 20 ARCUS Referenten und Team vor Ort
- 22 Unsere Sport-Experten
- 24 Referenten beim 23. Internationalen ARCUS Wintersymposium
- 27 Partner
- 28 Notizen
- 31 QR-Codes Evaluierung und Online-Veranstaltungsseite
- 32 Kontaktdaten auf einen Blick

# HERZLICH WILLKOMMEN

## zum 23. Internationalen ARCUS Wintersymposium

In diesem Infoheft finden Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihren Aufenthalt, das Hotel, unsere Workshops und Vorträge, die Abendveranstaltungen und vieles mehr.

Das ARCUS Wintersymposium 2026 steht unter dem Motto:

**Bewährtes vertiefen, neue Impulse setzen.**

Mit den Schwerpunkten Arthrose, Sporttraumatologie, Kardiologie und Ernährung sowie neuen Perspektiven in der Sportzahnmedizin und einem interdisziplinären Ansatz zum Thema Diabetes bietet das Programm erneut praxisrelevante Vielfalt. Neu im Workshop-Angebot: Akupunktur und osteopathische Medizin.

Das aktuelle Tagesprogramm, eventuelle Änderungen sowie alle weiteren Veranstaltungsinformationen finden Sie jederzeit online unter:  
[www.sportklinik.de/wintersymposium-2026](http://www.sportklinik.de/wintersymposium-2026)

Die Ausstellung der Sponsoren befindet sich erneut im großzügigen Tagungszimmer Staffkogel.

Auch in diesem Jahr sind unsere Rookies wieder Teil des Symposiums – ein etabliertes Format zur gezielten Förderung des kollegialen Austauschs zwischen Nachwuchs- und erfahrenen Fachkräften. Die praxisorientierten Hands-on-Workshops finden wie gewohnt im ARCUS Lab bzw. im Clubraum statt.

Ihre Teilnahmebescheinigung erhalten Sie am Samstagabend in der Lobby.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und freuen uns auf eine interessante und sportliche Veranstaltung.

Ihr ARCUS Team



# SPORTRESORT HOHE SALVE



## 4-Sterne-Superior Sportresort

Das Sportresort Hohe Salve verspricht eine erlebnisreiche Zeit und bietet ideale Räumlichkeiten für unsere Programmhilights und Workshops sowie ein großzügiges Move-Konzept für Bewegungshungrige. Die Fitness- und Wohlfühlangebote im Relax-Bereich sowie die modernen Zimmer sorgen für einen entspannten Aufenthalt. Das Hotel liegt in unmittelbarer Nähe zur Bergbahn und der SkiWelt Wilder Kaiser.

## Move & Relax

Hinter Move & Relax verbirgt sich ein innovatives Konzept, das Erkenntnisse aus dem Leistungssport nutzt und alltagstauglich macht – für mehr Energie im Leben, ein gutes Körpergefühl und ein gesünderes Leben. Das harmonische Wechselspiel zwischen aktiver Bewegung und maßgeschneiderter Regeneration – ergänzt durch vitale Ernährung – bildet die Grundphilosophie des Hauses.

## Bewegung

Auf den 1.400 hochmodernen Quadratmetern des Move-Bereichs im Sportresort Hohe Salve erleben Sie Bewegung in allen Facetten.

Bestens begleitet und angeleitet werden Sie vom sportwissenschaftlichen Team rund um Patrick Koller, nicht nur bei den angebotenen MOVE Kursen des Wintersymposiums.

## Regeneration

Ohne Regeneration keine Leistung. Gönnen Sie sich also hin und wieder Ihre kleinen Verschnaufpausen, um ganz bewusst das Nichtstun zwischen den Workshops und Vorträgen zu genießen. Im 380 m<sup>2</sup> großen Regenerationsbereich erwartet Sie ein Angebot aus Massagen, Treatments, Saunen, Bädern uvm.



## Spezialitäten im Restaurant

Frühstück und Abendessen können Sie im Restaurant des Hotels einnehmen. Die Lunchworkshops finden im angeschlossenen Restaurant Brixx statt, sodass Sie rundum versorgt sind. Ein kleines Mittagessen auf eigene Kosten ist alternativ im Skigebiet oder ebenfalls im Brixx möglich.

Am Nachmittag bereitet das Team des Sportresorts Hohe Salve eine kleine Stärkung im Raum Staffkogel vor, damit Sie gut vorbereitet in die Vorträge am späten Nachmittag und Abend starten.

07.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Frühstück
13.00 Uhr bis 13.30 Uhr	Kleines Mittagsbuffet im Rahmen bzw. nach den Lunchworkshops in der Brixx Stube
12.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Brixx Mittagskarte
14.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Nachmittagsnack
19.30 Uhr bis 22.30 Uhr	Abendessen

# SEMINARRÄUME & RAUMAUFTEILUNG

## Raum Kröndlhorn

- » Workshop Osteopathische Medizin
- » Workshop Akupunktur
- » Untersuchungskurs Auge

## Raum Schafsiedel

- » Untersuchungskurse Fuß, Sprunggelenk & Hüfte
- » Workshop Notfallkurs: 1 (Morgen-) Stunde für das Leben!

## Raum Staffkogel

- » Industrieausstellung

## Raum Meeting

- » Fuss- und Ganganalyse von 14:00 - 17:00 Uhr

## Clubraum bzw. ARCUS Lab

- » Rookie Workshops

## Raum Kurzer Grund (Kröndlhorn + Schafsiedel)

- » Vorträge und Podiumsdiskussionen zu den Thementagen

## Brixx Stube im Sportresort Hohe Salve

- » TENS & EMS – Update Elektrotherapie
- » Fokussierte Piezo-Stoßwellentherapie bei Sportverletzungen – Praxisorientierte Impulse und Potenziale

## Gymnastikraum

- » Prähab Workout

## Fitnessbereich (Erdgeschoss)

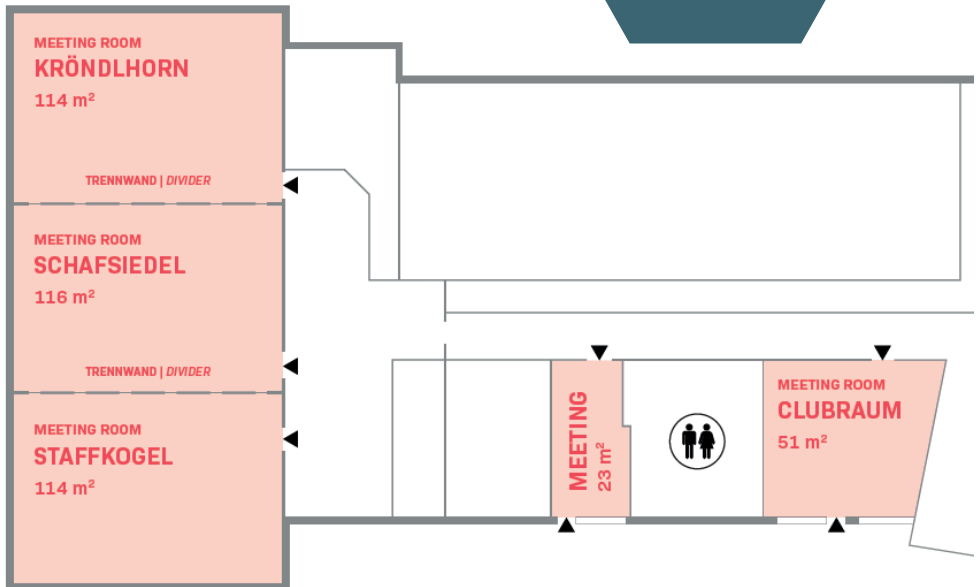
- » MOVE: Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga

## Terrasse beim Restaurant oder Kurzer Grund (wetterabhängig)

- » True Motion Laufwerkstatt



Die Seminarräume befinden sich im 1. Obergeschoss



# LAGEPLAN HOTEL & SKILIFT

*Ski-In/Ski-Out:  
Vom Bett direkt auf die Piste*

Das Hohe Salve  
Sportresort

SkiWelt Hopfgarten  
INTERSPORT

Quelle: [www.kitzbueheler-alpen.com/de/hosa/hopfgarten.html](http://www.kitzbueheler-alpen.com/de/hosa/hopfgarten.html)

SEMINARRÄUME  
1. OBERGESCHOSS

MOVE & RELAX  
ERDGESCHOSS

# HAUPTPROGRAMM IM DETAIL

## Mittwoch, den 11. März

### ab 13:30 Uhr

- » Individuelle Anreise
- » Begrüßung und Anmeldung

### 15:15 - 15:45 Uhr

- » Einteilung in Ski- und Snowboardkurse.
- » Treffpunkt mit den Lehrern ist an der Hotelbar im 1. OG direkt am Aufzug.

### 16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

#### Thementag Interdisziplinär I

#### Moderation: Wolfgang Schopf & Matthias Hauschild

- » MEDI: Fächerübergreifende Organisation für niedergelassene Ärzte. Wer sind wir und was machen wir? (Schuknecht)
- » Von Daten zu Taten – Mit digitaler Innovation zur zahlen- und datenbasierten Leistungssteuerung in Klinik und Praxis (Oehlert)
- » Von der Diagnose bis zur OP: Effizienz durch KI in der Orthopädie (Blaha)
- » Schneller heilen, besser versorgen? Ambulantes Operieren (Hinder)

#### PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » Orthesen im Sport – für Profis & Breitensportler (Hecht)
- » Moderne Laufschuhtechnologien: Leistungsverbesserung und Verletzungsreduktion – oder alles nur Gimmick? (Brüggemann)
- » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl)
- » Teamvorstellung & organisatorisches zum Symposium (Schopf, Hauschild)
- » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag

**19:30 Uhr**  
**Buffet**  
**HEIMAT**



## Donnerstag, den 12. März

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Schafstadel

Untersuchungskurs  
Fuß & Sprunggelenk (Hank)

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Kröndlhorn

„Das kann ins Auge gehen“  
Praktische Tipps für die  
Augenuntersuchung (B. Kunzmann)

# MOVE

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich

Ski-Workout, TRX Training,  
Faszientraining, Yoga (Koller & Team)

## WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr

Ski Alpin, Snowboard

12:00 - 13:30 Uhr: Terrasse beim Restaurant oder Kurzer Grund (wetterabhängig)

**True Motion Laufwerkstatt**

Laufschuhtest (Brüggemann)

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

**Thementag Interdisziplinär II**

**Moderation: Sebastian Hellmann**

**Interview mit Tabea Alt**

- » Bewegung bei Adipositas und Diabetes (T. Kunzmann)
- » Diabetes und Muskelgesundheit (Krützelfeldt)
- » Hafer und Herzgesundheit (Post)

**PAUSE (Industrieausstellung) 15 min**

- » Leistungsverbesserung durch sportzahnmedizinische Maßnahmen (Herzog)
- » Let's restart a Heart! – Die aktuellen Reanimations-Leitlinien (Eichler)
- » Osteopathische Medizin – „the first contact“ (Hänfeld)
- » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag

**ABENDPROGRAMM 19:30 Uhr**

**Buffet Fernweh: Zwischen New York, Paris und Neu-Delhi**

In diesem Jahr an den Gitarren, die Stimmungsgaranten:  
Dominik Seebauer und Dr. Christian Eberle. Let's Rock!

## Freitag, den 13. März

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Schafstadel

**Untersuchungskurs**

**Hüfte** (Sobau & Miehle)

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Kröndlhorn

**Workshop Osteopathische Medizin**

Wahrnehmen, Palpation, Untersuchung, Aufspüren von Dysfunktionen und Behandlung. (Hanfeld)

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich

Ski-Workout, TRX Training,  
Faszientraining, Yoga (Koller & Team)

**MOVE**

## WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr

Ski Alpin, Snowboard

12:00 - 13:30 Uhr: Brix

**Lunch-Workshop TENS & EMS**

Update Elektrotherapie (Schweizer)

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

**Thementag Arthrose**

**Moderation: Sebastian Hellmann**

**Interview mit Hans Gruger**

- » Akupunktur - Konservative Arthrosetherapie in der niedergelassenen Praxis (Schreier)
- » Ist es immer der Knochen, der schmerzt? Muskuläre Schmerzen am Hüftgelenk (Hauschild)
- » Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie (Kinkel)

**PAUSE (Industrieausstellung) 15 min**

- » Fast Track - 10 Jahre tagesklinische Endoprothetik, ein Blick zurück (Krieger)
- » Prähabilitation - Individualisiertes präoperatives Trainingsprogramm (Gränicher)
- » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag

19:30 Uhr  
**Italia Buffet**

## Samstag, den 14. März

07:15 - 08:15 Uhr

Raum Schafsiedel

### Workshop Notfallkurs: 1 (Morgen-) Stunde für das Leben!

Reanimation – Praxistraining MegaCode in der Kleingruppe. Theoretische Vorkenntnisse erforderlich/erwünscht (Eichler)

07:30 - 08:15 Uhr

Raum Kröndlhorn

### Workshop Akupunktur (Schreiter)

08:45 - 09:30 Uhr

Gymnastikraum

### Prähab Workout (Weingart)

## MOVE

08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich  
Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining  
(Koller & Team)

## WINTERSPORT

ab 10:00 Uhr  
Ski Alpin, Snowboard

12:00 - 13:30 Uhr: Brixx

### Lunch-Workshop ESWT

Fokussierte Piezo-Stoßwellentherapie bei Sportverletzungen – Praxisorientierte Impulse und Potenziale (Rütjes)

16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund

### Thementag Sporttrauma

Moderation: Andree Ellermann & Wolfgang Miehlke

Interview mit Martin Häner

- » Periphere Knieinstabilitäten – „Gamechanger“ für die gelenkrekonstruktive Bandchirurgie? (Sobau)
- » HKB-Ruptur- was ist so besonders? (Eberle)

PAUSE (Industrieausstellung) 15 min

- » Die Top 5 Pathologien am Fuß und Sprunggelenk und wie man diese behandelt (Hank)
- » Management von akuten vorderen Kreuzbandrupturen (Häner)

### IMPULSVORTRAG

Die 3 Ks (Konserven, Kerzen, Klopapier)  
Krisenvorsorge in der Gesundheitsversorgung – ein Update (Harbaum)

19:30 Uhr  
Tiroler Abend

DJ Wamsi  
Motto: Tracht

# DIGITALES FOTOALBUM

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

teilen Sie Ihre Lieblingsmomente und Schnappschüsse des Wintersymposiums mit dem ARCUS Team und den anderen Teilnehmern, ganz einfach in zwei Schritten:

## 1. QR CODE SCANNEN

Per QR Code einchecken.

## 2. LOSLEGEN

Bilder hochladen, teilen und liken.



# HAUPTPROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
	<p><b>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafsiedel</b> U-Kurs Fuß &amp; Sprunggelenk (Hank)</p> <p><b>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn</b> „Das kann ins Auge gehen“ Praktische Tipps für die Augenuntersuchung (B. Kunzmann)</p>
	<p><b>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich</b> Ski-Workout, TRX Training, Faszientraining, Yoga (Koller &amp; Team)</p>
	<p><b>ab 10:00 Uhr</b> Ski Alpin, Snowboard</p>
<p><b>ab 13:30 Uhr</b> Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung</p> <p><b>15:15 - 15:45 Uhr</b> Einteilung in Ski- und Snowboardkurse,</p>	<p><b>12:00 - 13:30 Uhr: Terrasse beim Restaurant oder Kurzer Grund (wetterabhängig)</b> Laufwerkstatt True Motion (Brüggemann)</p>
	<p><b>ab 14:00 Uhr</b> Ski Alpin, Snowboard</p>
<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär I</b> <b>Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» MEDI: Fächerübergreifender Verband für niedergelassene Ärzte (Schuknecht)</li> <li>» Von Daten zu Taten (Oehlert)</li> <li>» Von der Diagnose bis zur OP: Effizienz durch KI in der Orthopädie (Blaha)</li> <li>» Schneller heilen, besser versorgen: Ambulantes Operieren im Fokus (Hinder)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Orthesen im Sport - für Profis &amp; Breitensportler (Hecht)</li> <li>» Moderne Laufschuhtechnologien (Brüggemann)</li> <li>» Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl)</li> <li>» Teamvorstellung &amp; Organisatorisches</li> <li>» Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag</li> </ul>	<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär II</b> <b>Sebastian Hellmann</b> <b>Interview mit Tabea Alt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Bewegung bei Adipositas und Diabetes (T. Kunzmann)</li> <li>» Diabetes und Muskelgesundheit (Krützfeldt)</li> <li>» Hafer und Herzgesundheit (Post)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Leistungsverbesserung durch sportzahnmedi- zische Maßnahmen (Herzog)</li> <li>» Let's restart a Heart! – Die aktuellen Reanimations-Leitlinien (Eichler)</li> <li>» Osteopathische Medizin - „the first contact“ (Hanfeld)</li> <li>» Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag</li> </ul>
<p><b>19:30 Uhr Buffet Heimat</b></p>	<p><b>19:30 Uhr Buffet Fernweh</b></p>

Freitag, 13.03.2026	Samstag, 14.03.2026
<p><b>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Schafstiedel</b>  <b>U-Kurs Hüfte</b> (Sobau, Miehke)</p> <p><b>07:30 - 08:15 Uhr: Raum Kröndlhorn</b>  <b>Osteopathische Medizin</b> (Hanfeld)</p>	<p><b>07:15 - 08:15 Uhr: Raum Schafstiedel</b>  <b>Workshop Notfallkurs:</b>  <b>1 (Morgen-) Stunde für das Leben</b> (Eichler)</p> <p><b>07:30 - 08:15 Uhr: Kröndlhorn</b>  <b>Akupunktur</b> (Schreiter)</p> <p><b>08:45 - 09:30 Uhr: Gymnastikraum</b>  <b>Prähab Workout</b> (Weingart)</p>
<p><b>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich</b>  <b>Ski-Workout, TRX Training,</b>  <b>Faszientraining, Yoga (Koller &amp; Team)</b></p>	<p><b>08:45 - 09:30 Uhr: Fitnessbereich</b>  <b>Ski-Workout, TRX Training,</b>  <b>Faszientraining, Yoga (Koller &amp; Team)</b></p>
<p><b>ab 10:00 Uhr</b>  <b>Ski Alpin, Snowboard</b></p>	<p><b>ab 10:00 Uhr</b>  <b>Ski Alpin, Snowboard</b></p>
<p><b>12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx</b>  <b>Workshop TENS &amp; EMS</b>  Update Elektrotherapie (Schweizer)</p>	<p><b>12:00 - 13:30 Uhr: Restaurant Brixx</b>  <b>Workshop ESWT</b>  Fokussierte Piezo-Stoßwellentherapie bei Sportverletzungen – Praxisorientierte Impulse und Potenziale (Rütjes)</p>
<p><b>ab 14:00 Uhr</b>  <b>Ski Alpin, Snowboard</b></p>	<p><b>ab 14:00 Uhr</b>  <b>Ski Alpin, Snowboard</b></p>
<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b>  <b>Thementag Arthrose</b>  <b>Sebastian Hellmann</b>  <b>Interview mit Hans Grugger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Akupunktur - Konservative Arthrosetherapie in der niedergelassenen Praxis (Schreiter)</li> <li>» Ist es immer der Knochen, der schmerzt? Muskuläre Schmerzen am Hüftgelenk (Hauschild)</li> <li>» Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie (Kinkel)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Fast Track - 10 Jahre tagesklinische Endoprothetik, ein Blick zurück (Krieger)</li> <li>» Prähabilitation - Individualisiertes präoperatives Trainingsprogramm (Gränicher)</li> <li>» Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag</li> </ul>	<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b>  <b>Thementag Sporttrauma</b>  <b>Andree Ellermann &amp; Wolfgang Miehke</b>  <b>Interview mit Martin Häner</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Periphere Knieinstabilitäten – „Gamechanger“ für die gelenkrekonstruktive Bandchirurgie? (Sobau)</li> <li>» HKB Ruptur- was ist so besonders? (Eberle)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Management von akuten vorderen Kreuzbandrupturen (Häner)</li> <li>» Die Top 5 Pathologien am Fuß und Sprunggelenk und wie man diese behandelt (Hank)</li> </ul> <p><b>Impulsvortrag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Die 3 Ks (Konserven, Kerzen, Klopapier) Krisenvorsorge in der Gesundheitsversorgung – ein Update (Harbaum)</li> </ul>
<p><b>19:30 Uhr Italia Buffet</b></p>	<p><b>19:30 Uhr Tiroler Abend</b></p>



## Rookie-Workshops für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung

Nach dem letztjährigen Erfolg freuen wir uns, auch in diesem Jahr wieder praxisorientierte Hands-on-Workshops für Assistenzärztinnen und Assistenzärzte im ARCUS Lab anbieten zu können.

**Donnerstag, 12. März bis Samstag, 14. März**  
**Clubraum**

### **ARTHROSKOPIE** 08:30 - 10:00 Uhr

- » Grundkurs Schulter (Groß, Krahl)
- » Grundkurs Hüfte (Miehlke, Sobau)

### **BIOMECHANIK** 08:30 - 09:15 Uhr

- » Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Brüggemann)

### **SONOGRAPHIE** 12:00 - 13:30 Uhr

- » Sektion Chirurgie (Groß)

### **360° VERSORGUNG** 12:00 - 13:30 Uhr

- » Physiotherapie und Orthopädie-Technik als Ergänzung in der orthopädisch-chirurgischen Versorgung (Hecht, Weingart)



## ENDOPROTHETIK HUEFTE 14:00 - 15:30 Uhr

- » Anatomie & Zugänge (Schopf, Hauschild, Kinkel)
- » Bildgebung & Indikationen (Schopf, Hauschild, Kinkel)
- » Schafttypen, Implantation, Tipps & Tricks, Pitfalls (Schopf, Hauschild, Kinkel)

Das praxisorientierte Programm für den medizinischen Nachwuchs bildet ein weiteres Highlight unserer Veranstaltung und findet zusätzlich zum Hauptprogramm statt. Dieses ist zeitlich auf die Themenabende abgestimmt, sodass auch hier eine Teilnahme möglich ist.

## Sportmedizinische Nachwuchsförderung

Wir freuen uns, gemeinsam mit unseren Partnern ambitionierte Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung im Rahmen der Rookie Workshops zu unterstützen. Die geförderten Nachwuchsmediziner haben ein Vollstipendium für die Rookie Workshops erhalten.

Die Teilnahmegebühren werden vom Verein für Wissenschaft und Weiterbildung der ARCUS getragen. Wir danken unseren Partnern für die Kostenübernahme der Unterbringung.



# ROOKIE PROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
	<b>08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum</b> <b>ARTHROSKOPIE WORKSHOP</b> Schulter (Groß)
	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard
<b>ab 13:30 Uhr</b> Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung  <b>15:15 - 15:45 Uhr</b> Einteilung in Ski- und Snowboardkurse, Skitour, Schneeschuhwandern	<b>14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum</b> <b>ENDOPROTHETIK WORKSHOP</b> Hüfte (Schopf, Hauschild, Kinkel) Gruppe A
<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär I</b> <b>Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild</b> » MEDI: Fächerübergreifender Verband für niedergelassene Ärzte (Schuknecht) » Von Daten zu Taten (Oehlert) » Von der Diagnose bis zur OP: Effizienz durch KI in der Orthopädie (Blaha) » Schneller heilen, besser versorgen: Ambulantes Operieren im Fokus (Hinder) <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> » Orthesen im Sport - für Profis & Breitensportler (Hecht) » Moderne Laufschuhtechnologien (Brüggemann) » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) » Teamvorstellung & Organisatorisches » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag	<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär II</b> <b>Sebastian Hellmann</b> <b>Interview mit Tabea Alt</b> » Bewegung bei Adipositas und Diabetes (T. Kunzmann) » Diabetes und Muskelgesundheit (Krützfeldt) » Hafer und Herzgesundheit (Post) <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> » Leistungsverbesserung durch sportzahnmedi- zinische Maßnahmen (Herzog) » Let's restart a Heart! – Die aktuellen Reanimations-Leitlinien (Eichler) » Osteopathische Medizin - „the first contact“ (Hanfeld) » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag
<b>19:30 Uhr Buffet Heimat</b>	<b>19:30 Uhr Buffet Fernweh</b>

Freitag, 13.03.2026	Samstag, 14.03.2026
<b>08:30 - 09:15 Uhr: Clubraum</b> <b>BIOMECHANIK WORKSHOP</b> Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Brüggemann)	<b>08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum</b> <b>ARTHROSKOPIE WORKSHOP</b> Hüfte (Sobau, Miehke)
ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard
<b>12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum</b> <b>SONO KURS</b> Sektion Chirurgie (Groß, Krahl)	<b>12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum</b> <b>360° VERSORGUNG</b> Physiotherapie und Orthopädie-Technik als Ergänzung in der orthopädisch-chirurgischen Versorgung (Hecht, Weingart)
ab 14:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard	<b>14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum</b> <b>ENDOPROTHETIK WORKSHOP</b> Hüfte (Schopf, Hauschild, Kinkel) Gruppe B
<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Arthrose</b> <b>Sebastian Hellmann</b> <b>Interview mit Hans Gruger</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Akupunktur - Konservative Arthrosetherapie in der niedergelassenen Praxis (Schreiter)</li> <li>» Ist es immer der Knochen, der schmerzt? Muskuläre Schmerzen am Hüftgelenk (Hauschild)</li> <li>» Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie (Kinkel)</li> </ul> <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Fast Track - 10 Jahre tagesklinische Endoprothetik, ein Blick zurück (Krieger)</li> <li>» Prähabilitation - Individualisiertes präoperatives Trainingsprogramm (Gränicher)</li> <li>» Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag</li> </ul>	<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Sporttrauma</b> <b>Andree Ellermann &amp; Wolfgang Miehke</b> <b>Interview mit Martin Häner</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Periphere Knieinstabilitäten – „Gamechanger“ für die gelenkrekonstruktive Bandchirurgie? (Sobau)</li> <li>» HKB Ruptur- was ist so besonders? (Eberle)</li> </ul> <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Management von akuten vorderen Kreuzbandrupturen (Häner)</li> <li>» Die Top 5 Pathologien am Fuß und Sprunggelenk und wie man diese behandelt (Hank)</li> </ul> <b>Impulsvortrag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Die 3 Ks (Konserven, Kerzen, Klopapier) Krisenvorsorge in der Gesundheitsversorgung – ein Update (Harbaum)</li> </ul>
<b>19:30 Uhr Italia Buffet</b>	<b>19:30 Uhr Tiroler Abend</b>

# ARCUS REFERENTEN & TEAM VOR ORT

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG



*Dr. med.  
Wolfgang Schopf*  
Leitender Arzt



*Dr. med.  
Wolfgang Miehle*  
Leitender Arzt



*Dr. med.  
Matthias Hauschild*  
Ärztlicher Direktor ARCUS  
Klinik, Leitender Arzt



*Dr. med.  
Christian Eberle*  
Leitender Arzt



*Dr. med.  
Frank Eichler*  
Leitender Arzt  
Anästhesie



*Dr. med.  
Andree Ellermann*  
Gesellschafter, Ärztlicher  
Direktor ARCUS Sportklinik,  
Leitender Arzt



*Dr. med.  
Sascha Groß*  
Facharzt



*Dr. medic  
Daniel Krahl*  
Facharzt



*PD Dr. med.  
Stefan Kinkel*  
Leitender Arzt



*Dr. med.*  
*Tobias Kunzmann*  
Chefarzt ARCUS Sportklinik,  
ARCUMED Praxis



*Jennifer Oehlert*  
Chief Digital Officer



*Dr. med.*  
*Christian Sobau*  
Leitender Arzt



*Dipl.-Kfm.*  
*Joachim Gulde*  
Kaufmännischer  
Direktor

## ARCUS Event Team vor Ort



*Lisa Bornbaum*  
Senior Project Manager



*Carmen Ruedel*  
Key Account Managerin



*David Seibt*  
Project Manager

# UNSERE SPORT-EXPERTEN



*Tabea Alt*

Tabea Alt ist eine ehemalige deutsche Kunstturnerin, die sich besonders am Schwebebalken einen Namen gemacht hat.

2016 war sie Teil des deutschen Teams bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro und belegte dort den 6. Platz im Teamfinale.

2017 gewann sie den Gesamtweltcup im Mehrkampf sowie Bronze am Schwebebalken bei den Weltmeisterschaften in Montréal.

Bei ihren Weltmeisterschaften zeigte sie zudem zwei neue Elemente, die in den offiziellen Wertungskodex aufgenommen wurden.

Verletzungsbedingt beendete sie 2021 ihre Karriere, nachdem sie zuvor zahlreiche nationale und internationale Erfolge gefeiert hatte.

Sebastian Hellmann ist ein deutscher Fernsehmoderator.

Er studierte von 1989 bis 1994 Sport und Medien an der Deutschen Sporthochschule Köln und moderierte unter anderem bei den Sendern ARD und RTL. Seit 1999 ist er Hauptmoderator bei Sky Deutschland und begleitet die Spiele der Fußball-Bundesliga, der UEFA Champions League, des DFB-Pokals und der WM.

2003 und 2005 erhielt Hellmann den Deutschen Fernsehpreis. Am 4. April 2016 wurde er einstimmig zum Präsidenten des Verbandes Westdeutscher Sportjournalisten (VWS) gewählt. Darüber hinaus ist er seit 2010 als Coach für Moderatoren, Presenter und Führungskräfte tätig.



*Sebastian Hellmann*



*Hans Grugger*

Hans Grugger ist ein ehemaliger österreichischer Weltcup-Skirennläufer, der von 2003 bis 2011 im Skiweltcup an den Start ging.

Er erzielte vier Weltcup Siege – je zwei in Abfahrt und Super-G – und erreichte als bestes Gesamtweltcup-Ergebnis den 10. Platz in der Saison 2004/05.

Neben starken Ergebnissen bei Europacup- und Juniorenrennen wurde er auch Juniorenvizeweltmeister im Riesenslalom 2001.

Nach einem schweren Sturz im Abfahrtstraining auf der legendären Streif 2011, bei dem er ein Schädel-Hirn-Trauma erlitt, musste er seine aktive Karriere beenden. Heute ist er als Lehrer tätig und gibt seine Erfahrungen zu mentaler Stärke, Reha und Neuorientierung weiter.

Dr. Martin Häner zählt zu den erfolgreichsten deutschen Hockeyspielern der letzten Jahrzehnte.

Er gewann mit der Deutschen Nationalmannschaft Olympisches Gold bei den Spielen 2012 in London, wurde Europameister 2011 und 2013 und holte Bronze bei den Olympischen Spielen 2016 in Rio de Janeiro.

Mit mehr als 280 Länderspielen und mehreren Titeln zählt er zu den prägenden Persönlichkeiten des deutschen Hockeys.

Parallel zum Spitzensport absolvierte er ein Medizinstudium. Heute ist er als Orthopäde tätig. Unterstützt wurde er auf diesem Weg u. a. durch das Mentorenprogramm der Deutschen Sporthilfe unter Begleitung von Dr. Andree Ellermann.



*Dr. Martin Häner*

# REFERENTEN DES WINTERSYMPIOSIUMS



*Annalisa Blaha*  
Commercial Marketing  
Managerin



*Univ.-Prof. Dr.  
Gert-Peter Brüggemann*  
Experte für Biomechanik



*Dr. phil.  
Pascale Gränicher*  
Leitung Prähab, Universitäts-  
klinik Balgrist



*Heiko Hanfeld*  
Niedergelassener Allgemein-  
mediziner/Osteopath Oldenburg

© Foto- und Bilderwerk



*Dr. med.  
Christian Hank*  
Leitender Arzt Fuß- und  
Sprunggelenkchirurgie,  
Orthop. Klinik Markgröningen



*Dr. med.  
Thomas Harbaum*  
Generalarzt, Ärztlicher Direktor  
und Kommandeur BwKrs



*Heiko Hecht*  
Orthopädietechniker



*Dr.  
Johanna Herzog*  
Generalsekretärin  
DGSZM, Praxisinhaberin  
Nürnberg



*Dr. med.  
David Hinder*  
Niedergelassener Orthopäde/  
Chirurg, Fulda



*Dr. med.  
Manfred Krieger*

Chefarzt, Orthopädische  
Klinik Rüsselsheim



*Prof. Dr. med.  
Jan Krutzfeldt*

Leitender Arzt,  
Universitäts Spital Zürich



*Dr. med.  
Berenike Kunzmann*

Fachärztin in oberärztlicher  
Funktion, Uniklinik Tübingen



*PD Dr. med.  
Felix Post*

Chefarzt der Klinik Allgemeine  
Innere Medizin/Kardiologie,  
Klinikum Koblenz



*Axel Rütjes*

ESWT-Spezialist



*Dr. med.  
Kai-Uwe Schreiter*

Niedergelassener  
Orthopäde, Karlsruhe



*Dr. med.  
Bernhard Schuknecht*

Niedergelassener Orthopäde  
Heidelberg, Stv. Vorsitzender  
MEDI BW e.V. Bildcredit Ronny Schönemann



*Yannik Schweizer*

Sportwissenschaftler



*Ralph Weingart*

Leitender Physiotherapeut

# HEAD DEMO-TEAM



*Tassilo Weinzierl*

Experte für Skiausrüstung  
HEAD Demo-Team  
Deutschland



*Christine Hammer*

HEAD Demo-Team  
Deutschland



*Stephan Sedlmeier*

Experte für Skiausrüstung

Am HEAD Stand  
an der Mittelstation  
Hopfgarten haben Sie mit  
Ihrem Tagungsausweis die  
Möglichkeit, Test-Skier  
auszuleihen.



■ WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG\*  
BEIM 23. INTERNATIONALEN ARCUS WINTERSYMPOSIUM:



BTL Medizintechnik GmbH  
www.btlmed.de



Oped GmbH  
www.oped.de



CRYOFOS  
www.cryofos.com



Ortema GmbH  
www.ortema.de



Elvation Medical GmbH  
www.elvation.de



Orthomol GmbH  
www.orthomol.com



Gangbild GmbH  
www.gangbild.com



Plasmaconcept AG  
www.plasmaconcept.de



HEAD  
www.head.com



privadis  
www.privadis.de



medi GmbH  
www.medi.de



rehamed GmbH  
www.rehamed-stuttgart.de



neurotech GmbH  
www.schwa-medico.com/de



veomedical GmbH  
www.veomedical.de



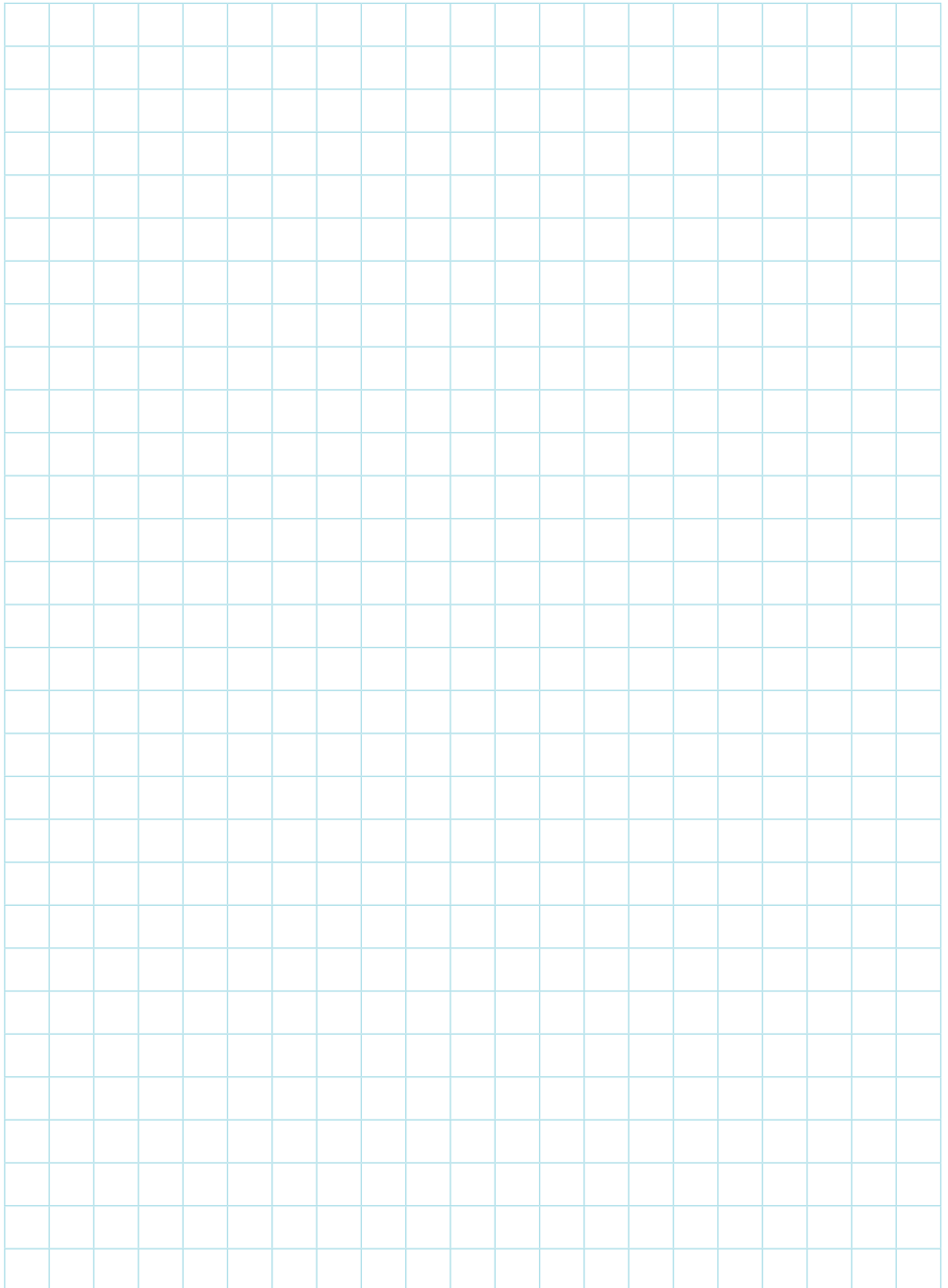
NORSAN GmbH  
www.norsan.de



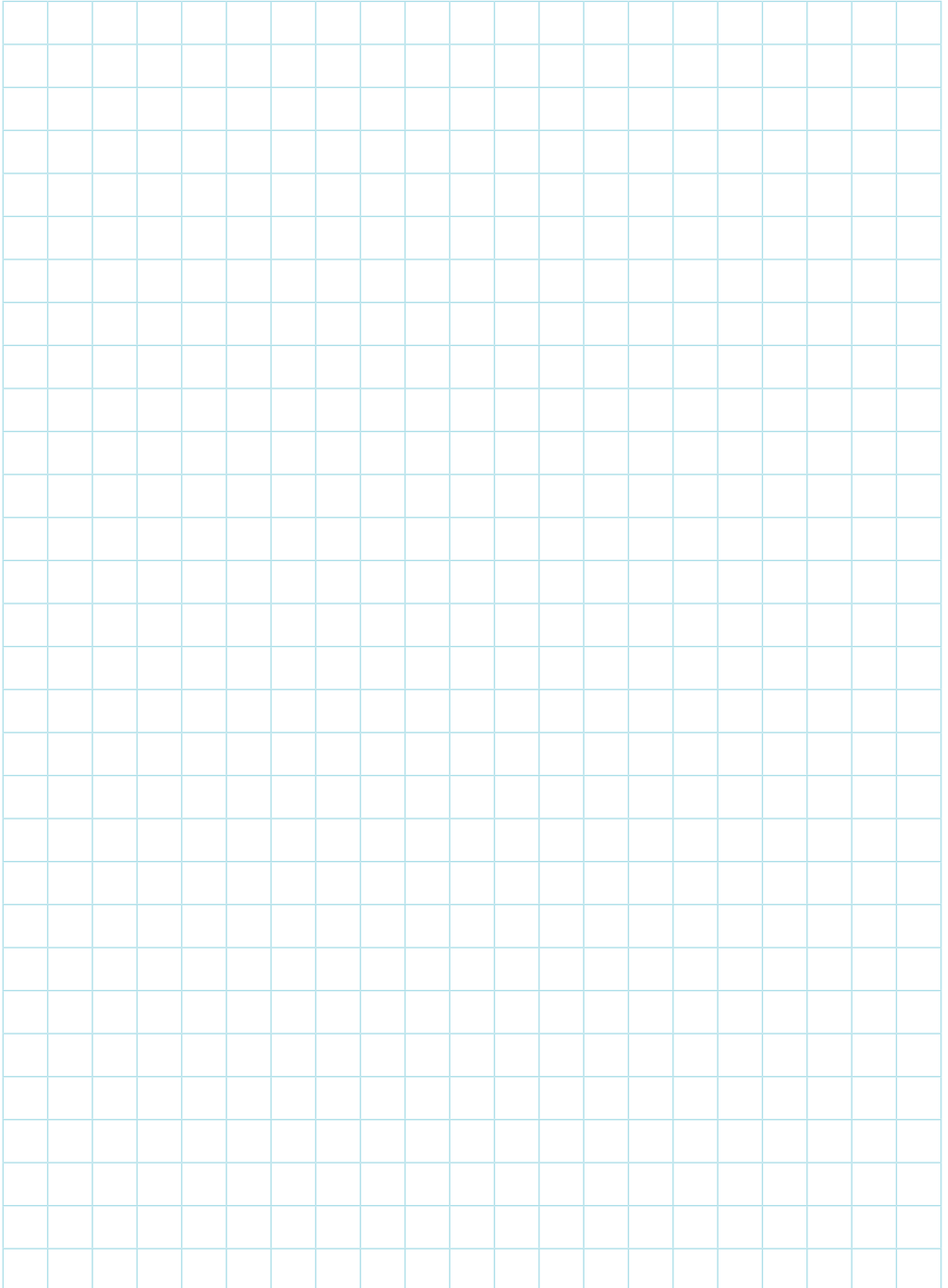
RIWOspine GmbH  
www.riwospine.com

\*Der Sponsoringbetrag liegt jeweils bei 2.000 €

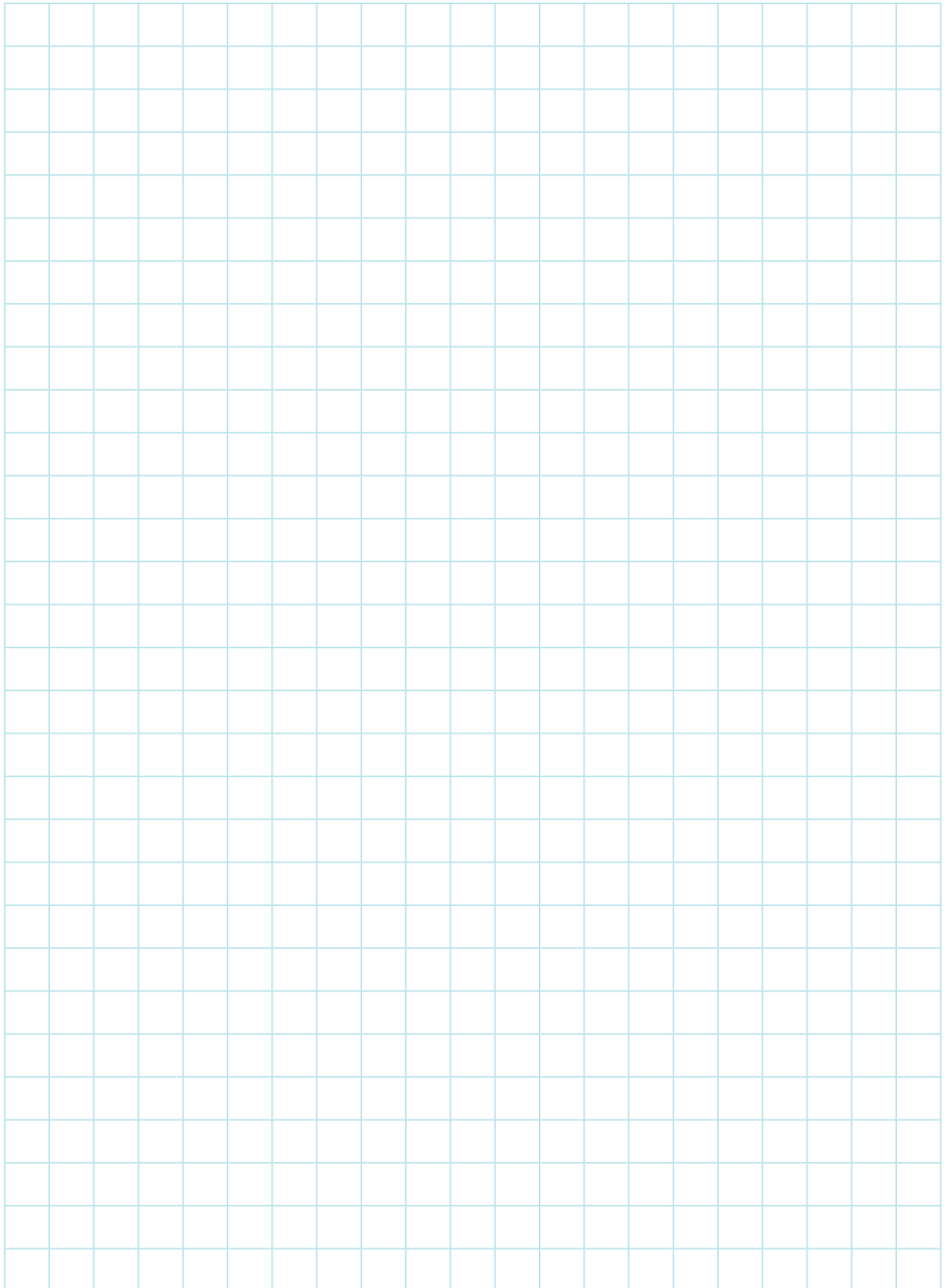
# Notizen



# Notizen



# Notizen



# QR-CODES

## Evaluierung

Ihre Meinung ist uns wichtig! Damit wir die Qualität unserer Veranstaltungen weiter verbessern und gezielter auf Ihre Bedürfnisse eingehen können, interessiert uns Ihre Einschätzung.



**Hauptprogramm**



**Rookies**

## Veranstaltungsseite

Das aktuelle Tagesprogramm, eventuelle Änderungen sowie alle weiteren Veranstaltungsinformationen finden Sie jederzeit online unter:  
[www.sportklinik.de/wintersymposium-2026](http://www.sportklinik.de/wintersymposium-2026)





Kontakt Daten auf einen Blick

## ARCUS Event Team vor Ort



*Lisa Bornbaum*

☎ +49 7231 / 60556 - 3070  
✉ [lisa.bornbaum@sportklinik.de](mailto:lisa.bornbaum@sportklinik.de)



*Carmen Ruedel*

☎ +49 175 722 7574  
✉ [ruedel@sportklinik.de](mailto:ruedel@sportklinik.de)



*David Seibt*

☎ +49 7231 / 60556 - 3332  
✉ [david.seibt@sportklinik.de](mailto:david.seibt@sportklinik.de)

**Sportresort Hohe Salve**  
Meierhofgasse 26  
6361 Hopfgarten im Brixental  
☎ +43 5335 2420 511  
[www.dashohesalve.at](http://www.dashohesalve.at)

