

# ROOKIE PROGRAMM IN DER UEBERSICHT

Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
	<b>08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum</b> <b>ARTHROSKOPIE WORKSHOP</b> Schulter (Groß)
	ab 10:00 Uhr Ski Alpin, Snowboard
<b>ab 13:30 Uhr</b> Individuelle Anreise Begrüßung und Anmeldung  <b>15:15 - 15:45 Uhr</b> Einteilung in Ski- und Snowboardkurse, Skitour, Schneeschuhwandern	<b>14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum</b> <b>ENDOPROTHETIK WORKSHOP</b> Hüfte (Schopf, Hauschild, Kinkel) Gruppe A
<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär I</b> <b>Wolfgang Schopf / Matthias Hauschild</b> » MEDI: Fächerübergreifender Verband für niedergelassene Ärzte (Schuknecht) » Von Daten zu Taten (Oehlert) » Von der Diagnose bis zur OP: Effizienz durch KI in der Orthopädie (Blaha) » Schneller heilen, besser versorgen: Ambulantes Operieren im Fokus (Hinder) <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> » Orthesen im Sport - für Profis & Breitensportler (Hecht) » Moderne Laufschuhtechnologien (Brüggemann) » Innovative Materialien/Technologien im Wintersportequipment (Weinzierl) » Teamvorstellung & Organisatorisches » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag	<b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b> <b>Thementag Interdisziplinär II</b> <b>Sebastian Hellmann</b> <b>Interview mit Tabea Alt</b> » Bewegung bei Adipositas und Diabetes (T. Kunzmann) » Diabetes und Muskelgesundheit (Krützfeldt) » Hafer und Herzgesundheit (Post) <b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b> » Leistungsverbesserung durch sportzahnmedi- zinische Maßnahmen (Herzog) » Let's restart a Heart! – Die aktuellen Reanimations-Leitlinien (Eichler) » Osteopathische Medizin - „the first contact“ (Hanfeld) » Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag
<b>19:30 Uhr Buffet Heimat</b>	<b>19:30 Uhr Buffet Fernweh</b>

Freitag, 13.03.2026	Samstag, 14.03.2026
<p><b>08:30 - 09:15 Uhr: Clubraum</b></p> <p><b>BIOMECHANIK WORKSHOP</b> Externe und interne Belastungen des Kniegelenks (Brüggemann)</p>	<p><b>08:30 - 10:00 Uhr: Clubraum</b></p> <p><b>ARTHROSKOPIE WORKSHOP</b> Hüfte (Sobau, Miehle)</p>
<p>ab 10:00 Uhr</p> <p>Ski Alpin, Snowboard</p>	<p>ab 10:00 Uhr</p> <p>Ski Alpin, Snowboard</p>
<p><b>12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum</b></p> <p><b>SONO KURS</b> Sektion Chirurgie (Groß, Krahl)</p>	<p><b>12:00 - 13:30 Uhr: Clubraum</b></p> <p><b>360° VERSORGUNG</b> Physiotherapie und Orthopädie-Technik als Ergänzung in der orthopädisch-chirurgischen Versorgung (Hecht, Weingart)</p>
<p>ab 14:00 Uhr</p> <p>Ski Alpin, Snowboard</p>	<p><b>14:00 - 15:30 Uhr: Clubraum</b></p> <p><b>ENDOPROTHETIK WORKSHOP</b> Hüfte (Schopf, Hauschild, Kinkel) Gruppe B</p>
<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b></p> <p><b>Thementag Arthrose</b> Sebastian Hellmann Interview mit Hans Gruger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Akupunktur - Konservative Arthrosetherapie in der niedergelassenen Praxis (Schreiter)</li> <li>» Ist es immer der Knochen, der schmerzt? Muskuläre Schmerzen am Hüftgelenk (Hauschild)</li> <li>» Möglichkeiten und Grenzen der Hüftarthroskopie (Kinkel)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Fast Track - 10 Jahre tagesklinische Endoprothetik, ein Blick zurück (Krieger)</li> <li>» Prähabilitation - Individualisiertes präoperatives Trainingsprogramm (Gränicher)</li> <li>» Ausblick auf die Workshops am nächsten Morgen und Vormittag</li> </ul>	<p><b>16:00 - 19:00 Uhr: Kurzer Grund</b></p> <p><b>Thementag Sporttrauma</b> Andree Ellermann &amp; Wolfgang Miehle Interview mit Martin Häner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Periphere Knieinstabilitäten – „Gamechanger“ für die gelenkrekonstruktive Bandchirurgie? (Sobau)</li> <li>» HKB Ruptur- was ist so besonders? (Eberle)</li> </ul> <p><b>PAUSE (Industrieausstellung) 15 min</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Management von akuten vorderen Kreuzbandrupturen (Häner)</li> <li>» Die Top 5 Pathologien am Fuß und Sprunggelenk und wie man diese behandelt (Hank)</li> </ul> <p><b>Impulsvortrag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Die 3 Ks (Konserven, Kerzen, Klopapier) Krisenvorsorge in der Gesundheitsversorgung – ein Update (Harbaum)</li> </ul>
<p><b>19:30 Uhr Italia Buffet</b></p>	<p><b>19:30 Uhr Tiroler Abend</b></p>