

Wir danken den folgenden Unternehmen für die Unterstützung unseres sportmedizinischen Kongresses:



ottobock.



rehamed
Therapie und Prävention



Mit uns geht's weiter.



spirit of excellence



orthomol



ARCUS
Klinik
Pforzheim

Information und Anmeldung

Pia Malolepski
Tel: 07231/60556-3070
Fax: 07231/60556-3310
malolepski@sportklinik.de



Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim
www.sportklinik.de

Sportmedizinische Fortbildung

Arthroskopie-
Workshop



16. Internationales ARCUS-Wintersymposium

18. - 25. März 2017
Ski Amadé, Kleinarl,
Österreich



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserem 16. Internationalen ARCUS-Wintersymposium laden wir Sie ganz herzlich in den ROBINSON CLUB Amadé in Kleinarl, Österreich ein.

Sie können mit Top-Experten wie Tatjana Mittermayer die Buckelpiste bezwingen oder mit Michael Greis beim Biathlon-Kurs viele praktische Tipps sammeln.

Im Rahmen unseres Symposiums verknüpfen wir wie gewohnt die aktuellen Themen der Orthopädie und Unfallchirurgie mit der Inneren Medizin und der Sportmedizin. Dabei werden auch Experten angrenzender Fachgebiete aus Sportphysiologie und sportmedizinischer Forschung zu Wort kommen. Ein besonderes Highlight legen wir in diesem Jahr auf das Thema „Return to Sport“ nach Verletzungen von Athleten. Hier werden ehemalige Leistungssportler und betreuende Ärzte Einblicke in die aktive Karriere und Rehabilitation aus medizinischer und sportlicher Sicht geben. Es erwarten Sie aber nicht nur interessante Vorträge sondern auch zahlreiche praktische Workshops.

Neu in unserem Programm ist ein von der AGA (Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie) zertifizierter Arthroskopie-Workshop. Hier erhalten Sie von ausgewiesenen Experten sowohl theoretische als auch praktische Tipps und Anleitungen zur arthroskopischen Behandlung verschiedener Gelenkpathologien.

Gesellige Abende sorgen für den kommunikativen Rahmen und geben vielfache Möglichkeiten für den Austausch zwischen Teilnehmern und Experten.

Wir freuen uns auf eine interessante und angenehme Woche mit Ihnen.

Wolfgang Miehle, Boris Hollinger, Peter Balcarek, Andree Ellermann
und das gesamte Team der ARCUS Klinik

VERANSTALTER

ARCUS Klinik
Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim

Verein für Wissenschaft
und Weiterbildung
in der Orthopädie e.V.
Rastatter Straße 17-19
75179 Pforzheim

Sportärztebund Baden
Präsident Prof. Dr. J. Metz
Langgewann 91
69121 Heidelberg

ORTEMA Orthopädie-Technik
Markgröningen GmbH
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION

- » Dr. med. Wolfgang Miehle
- » Dr. med. Boris Hollinger
- » PD Dr. med. Peter Balcarek
- » Dr. med. Andree Ellermann

LEITENDE ÄRZTE

- » Prof. univ. cath. Cuenca EC
Bernhard Rieser
- » Dr. med. Ludwig Bös
- » Dr. med. Andree Ellermann
- » Dr. med. Wolfgang Miehle
- » Dr. med. Thomas Ambächer
- » Prof. Dr. med.
Rüdiger Schmidt-Wiethoff
- » Dr. med. Boris Hollinger
- » Dr. Christian Hank
- » Prof. Dr. med. Stefan Weiss
- » Dr. med. Christian Eberle
- » Dr. med. Christian Sobau
- » Dr. med. Thomas Fritz
- » PD Dr. med. Peter Balcarek
- » Dr. med. Matthias Hauschild

KONGRESS-SPORTARTEN

Ski, Langlauf, Biathlon, Tennis, Schwimmen, Rehabilitationssport,
Freizeitsport

INFORMATION UND ANMELDUNG

Die Teilnehmerzahl für den Kongress und die Kurse ist begrenzt,
daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die schriftliche
Anmeldung ist verbindlich.

Ihre Ansprechpartnerin: Pia Malolepski

Tel: 07231/60556-3070, Fax: 07231/60556-3310, malolepski@sportklinik.de

UNTERKUNFT

ROBINSON Club Amadé, Dorf 16, A-5603 Kleinarl

TEILNAHMEGEBÜHR (pro Person)**Option 1**

Teilnahme am wissenschaftlichen Programm 590,00 €
(inkl. Untersuchungskurse und manuelle Therapie)

Option 2

Arthroskopie Workshop (CA/OA/FA) 400,00 €
Assistenten 350,00 €

Wissenschaftliches Programm Theorie 300,00 €

(Bei Option 2 bieten wir AGA-Mitgliedern 40 € Rabatt auf den
Arthroskopie-Workshop und 20 € Rabatt auf das wissenschaftliche
Programm)

ZIMMERPREISE (pro Person)

E1: Einzelzimmer (27m²), Dusche/WC 1.813,00 €

D1: Doppelzimmer (27m²), Dusche/WC 1.554,00 €

D2: Doppelzimmer (31m²) - Schlafcouch
für 3. Person buchbar, Dusche/WC 1.582,00 €

FZ1: Familienzimmer (42m²), 2 Schlafräume,
1 Bad/WC (mind. 3 Erwachsene) 1.652,00 €

FZ2: Familienzimmer (78m²), 2 Schlafräume,
2 Bäder/WC (mind. 4 Erwachsene) 1.694,00 €

TOURISMUSABGABE

ROBINSON berechnet pro Person und Nacht 2,00 € Kurtaxe.
Diese sind vom Gast vor Ort zu begleichen.

KINDERPREISE bei Unterbringung im Zimmer der Eltern

- 0-1 Jahre: 0,00 €
- 2-3 Jahre: 29,00 € pro Nacht
- 4-5 Jahre: 39,00 € pro Nacht
- 6-14 Jahre: 89,00 € pro Nacht
- ab 15 Jahre: 20 % Ermäßigung vom Vollzahlerpreis

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- » Vollpension mit Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet inkl. Tischgetränke
- » Bistro-Line am Nachmittag
- » Skikurs von Sonntag - Freitag
- » 6-Tages-Skipass (Sonntag - Freitag)
- » Umfangreiches Tagesprogramm mit FunSports, GroupFitness, etc.
- » Nutzung der Clubeinrichtungen, wie Schwimmbad, Sauna, Fitness, usw.
- » Entertainmentprogramm
- » Partyabende
- » Galaabend (festliche Kleidung erwünscht)

HAFTUNG

Die Teilnahme am Kongress findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen gleich welchen Ursprungs. Es wird deshalb angeraten, den eigenen Versicherungsschutz entsprechend zu überprüfen.

PROGRAMMÄNDERUNG

Aufgrund von organisatorischen Notwendigkeiten können Änderungen im Kursablauf erforderlich sein.

REISERÜCKTRITT

Bei Abmeldung werden folgende Stornogebühren erhoben:

- » bis 18.12.2016 50 % des Gesamtpreises
- » bis 17.02.2017 65 % des Gesamtpreises
- » bis 17.03.2017 80 % des Gesamtpreises
- » am Anreisetag 90 % des Gesamtpreises

Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung ist möglich bei:

Step by Step Finanzplan GmbH
Finanz und Versicherungsmakler
Sulzbacherstr. 197
71522 Backnang
Tel.: 07191/9128-0
Fax: 07191/9128-15

CME-PUNKTE

CME-Punkte sind bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt. Es gilt die Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Baden-Württemberg vom 29.09.2004: Für ärztliche Fortbildung außerhalb der Bundesrepublik Deutschland rechnet die Landesärztekammer (laut Anlage zu §4) B: Mehrtägige Kongresse mit 3 Punkten pro ½ Tag.

ZUSATZBEZEICHNUNG „SPORTMEDIZIN“ ENTSPRECHEND DER WEITERBILDUNGSVERORDNUNG

Nach der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer können entsprechend dem Kurssystem der DGSP drei Zweitageskurse (1,5 ZTK 4, 1 ZTK 6 und 0,5 ZTK 13) mit insgesamt 48 Stunden angerechnet werden. Davon entfallen je 24 Stunden auf „Sportmedizin“ und 24 Stunden auf „sportmedizinische Aspekte des Sports“.

SPORTMEDIZIN

Neueste Ergebnisse der Sportmedizin werden Ihnen in Vorträgen, sowie praxisnah in Workshops und Untersuchungskursen vermittelt. Folgende Weiterbildungsinhalte werden angeboten: Kat. B: 18 Std., Kat. C: 2 Std. und Kat. E: 4 Std.

SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE DES SPORTS

Bei der Vermittlung der „sportmedizinischen Aspekte des Sports“ soll Ihnen Gelegenheit gegeben werden, sich unter Berücksichtigung Ihres individuellen Wissensstandes und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit praxisnah durch professionelle Trainer und Spezialisten aus der Sportmedizin aus- bzw. weiterzubilden. Folgende Weiterbildungsinhalte werden angeboten: Kat. 1: 2 Std., Kat. 3: 12 Std., Kat. 6: 2 Std. und Kat. 8: 8 Std.

FITNESSPROGRAMM IN DER PRÄVENTION (KAT. 1 UND 6)

Morgendliche Gymnastik und Fitnessübungen unter professioneller Anleitung vermitteln sportmedizinische Aspekte der Prävention.

FREIZEITSPORT (KAT. 3)

Verschiedene Möglichkeiten des Freizeitsports werden unter professioneller Anleitung angeboten.

WINTERSPORT SOWIE WEITERE SPORTARTEN (KAT. 8)

Ski-Alpin und Snowboard Unterricht und Betreuung erfolgt durch professionelle Lehrer des ROBINSON Clubs. Testski und Testsnowboards werden tageweise von der Fa. Head kostenfrei zur Verfügung gestellt. Weitere Sportarten werden auch in den Vorträgen behandelt.

Samstag 18.03.2017

ab 15:00 Uhr
Indiv. Anreise, Begrüßung und Ein-
teilung in die Ski- und Snowboardkurse

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer

17:00 - 20:00 Uhr
Skitechnik, Sicherheit
Moderation: Hartmut Semsch
» Return to Sport im Skisport, welche Verletzungen sind erfolgreich therapierbar, am Beispiel aktueller Fälle (P. Brucker)
» Skisport und Verletzungen – Erfahrungen einer Spitzenathletin (T. Mittermayer)
» Aktuelle Entwicklung im Bereich der Sport-Protektion (H. Semsch)
» Infos zu Ski + Bindungen (T. Weinzierl)

Après Ski Party
Dresscode: Tracht

Sonntag 19.03.2017

07:15 - 09:45 Uhr
» Arthroskopie-Workshop Schulter (T. Ambacher/F. Dehlinger)

07:15 - 08:15 Uhr
» Untersuchungskurs Ellenbogen (B. Hollinger/K. Burkhart/ C. Brix /S. Ellermann)

08:15 - 09:45 Uhr
» Einführungskurs manuelle Therapie (M. Frey)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer

17:00 - 20:00 Uhr
Obere Extremitäten
Moderation: Boris Hollinger
» 10 Jahre Schulterchirurgie in der ARCUS Klinik (T. Ambacher)
» 10 Jahre Ellenbogenchirurgie in der ARCUS Klinik - Meine Erfahrungen von 0 auf 100 (B. Hollinger)
» Die instabile Schulter – Differentialdiagnostik und Therapie von Bankartläsionen und Glenoidranddefekten (F. Dehlinger)
» Akute und chronische Instabilitäten des Ellenbogens (K. Burkhart)

Après Ski Party
Dresscode: Tracht

Montag 20.03.2017

07:15 - 09:45 Uhr
» Arthroskopie-Workshop Ellenbogen (B. Hollinger/K. Burkhart)

07:15 - 08:15 Uhr
» Untersuchungskurs Schulter (F. Dehlinger/S. Ellermann)

08:15 - 09:45 Uhr
» Einführungskurs manuelle Therapie (M. Frey)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer
Workshop Biathlon Michi Greis

17:00 - 20:00 Uhr
Konservative/Operative Therapie der unikompartimentellen Gonarthrose
Moderation: Andree Ellermann
» Biomechanische Grundlagen (G. Brüggemann)
» Konservative Therapie der unikompartimentellen Gonarthrose (H. Semsch/I. Rembitzki)
» Korrekturosteotomie, wer ist geeignet? (P. Brucker)
» Langzeitfolgen nach VKB-Verletzung (A. Ellermann)
» Vergessene Bänder im Kniegelenk: Diagnostik und Therapie (R. Best)

Karibische Nacht
Dresscode: karibisch, bunt

Dienstag 21.03.2017

07:15 - 09:45 Uhr
» Arthroskopie-Workshop Knie I (A. Ellermann/R. Best)

07:15 - 08:15 Uhr
» Einführung in die myofasziale Therapie und entsprechender Trainingsmethoden (R. Weingart)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer
Workshop Biathlon Michi Greis

17:00 - 20:00 Uhr
Faszie
Moderation: Andreas Gösele-Koppenburg
» Faszien: Wie bedeutsam ist das sensible Fasernetzwerk wirklich? (R. Schleip)
» „FAT“ (facial abrasion technique) aus Sicht der Sporttherapie (R. Weingart)
» Kombinierte Therapien bei Muskel- und Faszienerkrankungen (R. Toussaint)
» Sport und Kompression (H. Lötzerich)
» Hyaluronsäure - mehr als nur Schmierer und Gleiten? (A. Schulz)

Karibische Nacht
Dresscode: karibisch, bunt

Mittwoch 22.03.2017

07:15 - 08:15 Uhr
» Untersuchungskurs Fuß (C. Hank/H. Schulte-Ebbelich/S. Ellermann)

08:15 - 09:45 Uhr
» Refresher-Kurs Wirbelsäule (M. Frey)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer

17:00 - 20:00 Uhr
Schlagerparty

Schlagerparty

Donnerstag 23.03.2017

07:15 - 09:45 Uhr
» Arthroskopie-Workshop Knie II (P. Balcarek/C. Eberle)

07:15 - 08:15 Uhr
» Untersuchungskurs Knie (C. Sobau/W. Miehke/S. Ellermann)

08:15 - 09:45 Uhr
» Refresher-Kurs Wirbelsäule (M. Frey)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer

17:00 - 20:00 Uhr
Internistischer Block
Moderation: Martin Halle
» EKG für Sportmediziner (M. Halle)
» Laktatleistungsdiagnostik – einfach erklärt für die Praxis (A. Gösele-Koppenburg)
» Sportkardiologie – Fälle aus der Praxis (N.N.)
» Training und Medikamente – Was muss der Hausarzt wissen? (M. Halle)

Siegerehrung Skirennen

Freitag 24.03.2017

07:15 - 09:45 Uhr
» Arthroskopie-Workshop Hüfte (W. Miehke/C. Sobau)

07:15 - 08:15 Uhr
» Untersuchungskurs Hüfte (W. Schopf/S. Ellermann)

08:15 - 09:45 Uhr
» Refresher-Kurs Wirbelsäule (M. Frey)

Sportkurse/Skikurse
Workshop Buckelpiste
Tatjana Mittermayer

17:00 - 20:00 Uhr
Untere Extremitäten
Moderation: Wolfgang Miehke
» Sport nach Endoprothese: Was ist möglich, was ist sinnvoll?
• Operateur (W. Miehke)
• Reha (M. Schmitt-Sody)
• Biomechanik & Patient (G. Brüggemann)
• Sportler und Patient (T. Mittermayer)
» Fußverletzungen im Sport (C. Hank)

Galaabend
Dresscode: festliche Kleidung erwünscht, schwarz/weiß

ARTHROSKOPIE-WORKSHOPS

Sonntag 19.03.2017

07:15 - 08:15
Arthroskopie-Workshop
Schulter
 (T. Ambacher/F. Dehlinger)

07:15 - 07:30 Uhr
 » Setup, Tipps und Tricks
 der Schulter ASK

07:30 - 07:45 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 des Subacromialsyndroms

07:45 - 08:00 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 der Schulterinstabilität

08:00 - 08:15 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 des Subacromialsyndroms

Praktischer Teil
 (T. Ambacher/F. Dehlinger)

Workshop
am Schultermodell:

- » Zugänge
- » Subacromiale
- » Dekompression
- » ROM-Naht
- » Stabilisierung

Montag 20.03.2017

07:15 - 08:15
Arthroskopie-Workshop
Ellenbogen
 (B. Hollinger/K. Burkhart)

07:15 - 07:30 Uhr
 » Setup, Tipps und Tricks
 der Ellenbogen ASK

07:30 - 07:45 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 der Ellenbogensteife

07:45 - 08:00 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 der akuten Ellenbogen-
 instabilität

08:00 - 08:15 Uhr
 » Diagnostik und Therapie
 der chronischen Ellen-
 bogeninstabilität
 des Subacromialsyndroms

Praktischer Teil
 (B. Hollinger/K. Burkhart)

Workshop
am Ellenbogenmodell:

- » Zugänge
- » Plikaresektion
- » Arthrolyse

Dienstag 21.03.2017

07:15 - 08:15
Arthroskopie-Workshop
Knie I
 (A. Ellermann/R. Best)

07:15 - 07:30 Uhr
 » Anatomie/Funktion
 Meniskus

07:30 - 07:45 Uhr
 » Technik Meniskusrefixatin

07:45 - 08:00 Uhr
 » Anatomie/Funktion VKB

08:00 - 08:15 Uhr
 » Technik VKB-Plastik

Praktischer Teil
 (A. Ellermann/R. Best)

Workshop I
am Kniemodell:

- » Meniskusnaht
- » VKB-Plastik

Mittwoch 22.03.2017

Donnerstag 23.03.2017

Freitag 24.03.2017

07:15 - 08:15
Arthroskopie-Workshop
Knie II
 (P. Balcarek/C. Eberle)

07:15 - 07:30 Uhr
 » Anatomie/Funktion HKB

07:30 - 07:45 Uhr
 » Technik HKB-Plastik

07:45 - 08:00 Uhr
 » Biomechanik Patella

08:00 - 08:15 Uhr
 » Technik MPFL-Plastik

Praktischer Teil
 (P. Balcarek/C. Eberle)

Workshop II
am Kniemodell:

- » HKB-Plastik
- » MPFL-Plastik

07:15 - 08:15
Arthroskopie-Workshop
Hüfte
 (W. Miehleke/C. Sobau)

07:15 - 07:30 Uhr
 » DD Leistenschmerz

07:30 - 07:45 Uhr
 » Setup, Tipps und Tricks
 der Hüft ASK

07:45 - 08:00 Uhr
 » FAI Typ Pincer und Cam

08:00 - 08:15 Uhr
 » Labrumtherapie

Praktischer Teil
 (W. Miehleke/C. Sobau)

Workshop
am Hüftmodell:

- » Zugänge
- » Rundgang zentral/peripher
- » Cam und Pincerresektion
- » Labrumrefixation

Sportmedizinische Nachwuchsförderung

SPORTMEDIZINISCHE NACHWUCHSFÖRDERUNG

Wir freuen uns, gemeinsam mit unserem Partner Ottobock, auch im Jahr 2017 wieder Stipendien für ambitionierte Assistenzärzte und Ärzte in Weiterbildung anbieten zu können. Geförderte Teilnehmer nehmen kostenfrei am wissenschaftlichen Programm (Option 1) im ROBINSON Club teil.

Wir bitten Interessenten ein kurzes Motivationsschreiben, einen tabellarischen Lebenslauf, sowie einen aktuellen Tätigkeitsnachweis an unten stehende Adresse zu senden.

Die Unterlagen werden innerhalb von drei Wochen nach Eingang geprüft. Bei positiver Entscheidung senden wir eine Teilnahmebestätigung und Rechnung an den Stipendiaten.

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an:

Verein für Wissenschaft und Weiterbildung in der Orthopädie e.V.

Frau Pia Malolepski
 Rastatter Straße 17-19
 75179 Pforzheim
 malolepski@sportklinik.de

ottobock.



MICHAEL GREIS

Der deutsche Biathlet Michael Greis erreichte bisher als dreifacher Olympiasieger und zweifacher Weltmeister sowohl bei Olympischen Spielen als auch bei Weltmeisterschaften Einzel- und Staffelgold. Außerdem konnte er in der Saison 2006/07 den Gesamtweltcup für sich entscheiden.

Seine größten Erfolge:

- » 2007 Weltmeister im Massenstart/Silber im Einzel/Bronze in der Staffel
- » 2006/07 Gesamtweltcupsieger/Sieger im Sprintweltcup
- » 2006 Dreifacher Olympiasieger (Einzel, Staffel, Massenstart)
- » 2005/06 Sieger im Einzel-Weltcup
- » 2005 Vizeweltmeister im Einzel/Bronze in der Mixed-Staffel
- » 2004/05 Sieger im Einzel-Weltcup
- » 2004 Weltmeister in der Staffel



TATJANA MITTERMAYER

Tatjana Mittermayer ist eine ehemalige deutsche Skisportlerin. Von 1979 bis 1984 Mitglied der Deutschen Alpin Nationalmannschaft, von 1996 bis 2002 Deutsche Nationalmannschaft Ski Freestyle Buckelpiste.

Sie ist verheiratet mit Mario Mittermayer-Weinhandl, ehemaliger Alpintrainer im Deutschen Skiverband, hat zwei Kinder und arbeitet als Reiseveranstalterin mit eigener Skischule in Partnerschaft mit Enno Thomas, dem ehemaligen Bundestrainer für Buckelpiste im Bereich Freestyle des DSV.

Zwölf Deutsche Meistertitel und mehrfache Weltcup-Platzierungen finden sich in ihrer Erfolgsliste. Sie gewann den Gesamtweltcup 1996/97, den Vizeweltmeistertitel 1991 und drei WM-Bronzemedailles (1989, 1995 und 1997). An Olympischen Winterspielen nahm sie vier Mal teil. Den olympischen Dempbewerb in Calgary 1988 konnte sie mit Platz eins für sich entscheiden, in Albertville 1992 wurde sie Vierte, in Lillehammer 1994 belegte sie den sechsten Platz. In Nagano 1998 gewann sie die Silbermedaille.

Sie haben Gelegenheit Vorträge namhafter Referenten aus der Sportorthopädie und -traumatologie sowie der sportmedizinischen Prävention zu hören und in Diskussionen gezielt Ihre individuellen Schwerpunkte zu vertiefen.

■ **UNTERSUCHUNGSKURSE**

Es werden die Untersuchungstechniken für die tägliche Arbeit in der Praxis vermittelt.

Ellenbogen: B. Hollinger/K. Burkhart/C. Brix/S. Ellermann

Schulter: F. Dehlinger/S. Ellermann

Hüfte: W. Schopf/S. Ellermann

Knie: W. Miehlike/C. Sobau/S. Ellermann

Fuß: C. Hank/H. Schulte-Ebbelich/S. Ellermann

■ **INFORMATIONEN- UND EINFÜHRUNGSWORKSHOP MANUELLE MEDIZIN**

(M. Frey)

Manuelle Medizin ist der Goldstandard in der Erkennung und Behandlung funktioneller Störungen am gesamten Bewegungssystem. Sie verbessert wesentlich die Diagnostik und das ärztliche Handeln am Patienten und erweitert speziell die Therapiemöglichkeiten bei Schmerzsyndromen an der Wirbelsäule und den Extremitäten. Bei der Diagnostik spielt die klinische Untersuchung insbesondere die Palpation der Gelenke und Weichteilstrukturen eine herausragende Rolle. Die Schulung des Tastsinnes zum Erfassen der für die Manuelle Medizin erforderlichen Befunde sowie die Demonstration und das Einüben ausgewählter Techniken sind Inhalte des praxisnahen Workshops.

■ **REFRESHER-KURS MANUELLE MEDIZIN**

(M. Frey)

Dieser als Refresherkurs konzipierte Workshop vertieft und ergänzt diagnostische und therapeutische Techniken an der Wirbelsäule und den Extremitäten. Besondere Berücksichtigung findet die Behandlung von Verkettungen innerhalb des Bewegungssystems mit segmentalen, artikulären Dysfunktionen und Muskelfunktionsstörungen.

■ **EINFÜHRUNG IN DIE MYOFASZIALE THERAPIE UND ENTSPRECHENDER TRAININGSMETHODEN (Theorie und Praxis)**

(R. Weingart)

Die Faszien sind seit einigen Jahren im Fokus der Physiotherapie und haben dank intensiver Forschung einen neuen Stellenwert bekommen. Wie diese Erkenntnisse die Therapie- und Trainingsmethoden verändert haben, wird in diesem Workshop in Theorie und Praxis inklusive einem kurzen Trainingsprogramm vorgestellt.

■ **ARTHROSKOPIE-WORKSHOPS**

Hier erhalten Sie von ausgewiesenen Experten sowohl theoretische als auch praktische Tipps und Anleitungen zur arthroskopischen Behandlung verschiedener Gelenkpathologien.

Schulter: T. Ambacher/F. Dehlinger

Ellenbogen: B. Hollinger/K. Burkhart

Knie: A. Ellermann/P. Balcarek/C. Eberle/R. Best

Hüfte: W. Miehlike/C. Sobau



SAMSTAG, 18. MÄRZ 2017, 15:00 - 16:30 UHR

- » Einteilung in die Ski- und Snowboardkurse

SONNTAG, 19. MÄRZ 2017, 09:00 - 14:30 UHR

- » Einführung – Ski- und Snowboardkurse

SONNTAG BIS FREITAG, 19. - 24. MÄRZ 2017**Sportmedizinische Aspekte des Sports**

- » Kategorie 1 – Fitnessprogramm in der Prävention
- » Kategorie 3 – Freizeitsport
- » Kategorie 6 – Fitnessprogramm in der Rehabilitation
- » Kategorie 8 – Wintersport

Theorie und Praxis der Sportmedizin

- » Kategorie B – Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- » Kategorie C – Ernährung, Pharmaca, Doping, Umwelt
- » Kategorie E – Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I)

ANRECHNUNG VON KURSTUNDEN NACH DER NEUEN WBO (ZTK 4, ZTK 6 UND ZTK 13)**» Sportmedizinische Aspekte des Sports**

Kategorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Stunden	2	0	12	0	0	2	0	8	0

insgesamt 24 Stunden anrechenbar

» Theorie und Praxis der Sportmedizin

Kategorie	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Stunden	0	18	2	0	4	0	0	0	0

insgesamt 24 Stunden anrechenbar

Bitte Dresscode beachten.

SAMSTAG, 18.03.2017, 15:00 - 17:00 UHR

Begrüßung

SONNTAG, 19.03.2017

Après Ski Party, Dresscode: Tracht

DIENSTAG, 21.03.2017

Karibische Nacht, Dresscode: karibisch, bunt

MITTWOCH, 22.03.2017

Schlagerparty

DONNERSTAG 23.03.2017

Siegerehrungen Skisport

FREITAG, 24.03.2017

Galaabend, Dresscode: festliche Kleidung erwünscht, schwarz/weiß
 Das Abendprogramm entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.
 Vorab alle aktuellen Änderungen auf www.sportklinik.de
 (Änderungen vorbehalten)

KINDERPROGRAMM

- » Betreuungszeiten inkl. Programm für Kinder von 3 bis 5 Jahren (MINIS) und 6 bis 7 Jahren (MAXIS) täglich von 09:00 - 21:00 Uhr
- » Kinderskikurs (ab 3 Jahren) mit ROBINSON Skilehrer
- » Kinder unter 3 Jahren an Privatskilehrer der örtlichen Skischule vermittelbar (entgeltlich)

WEITERE INFOS FINDEN SIE UNTER WWW.SPORTKLINIK.DE

- » **Ambacher**, Dr. med., Thomas, Ltd. Arzt, Ärztlicher Direktor
ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Balcarek**, PD Dr. med., Peter, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Best**, Dr. med., Raymond, Ltd. Arzt, Sportklinik Stuttgart
- » **Brix**, Dr. med., Christian, Assistenzarzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Brucker**, PD Dr. med., Peter, OrthoPlus München
- » **Brüggemann**, Univ.-Prof. Dr. med., Gert-Peter, Leiter Institut
für Biomechanik und Orthopädie, Deutsche Sporthochschule Köln
- » **Burkhart**, PD Dr. med., Klaus, Oberarzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Dehlinger**, Dr. med., Friedrich, Oberarzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Eberle**, Dr. med., Christian, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Ellermann**, Dr. med., Andree, Ltd. Arzt, Ärztlicher Direktor der ARCUS
Sportklinik Pforzheim
- » **Ellermann**, Dr. med., Silke, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Sportmedizin, Karlsruhe
- » **Frey**, Dr. med., Michael, Chefarzt Orthopädie, Waldklinik Dobel
- » **Gösele-Koppenburg**, Dr. med., Andreas, Cross Klinik Merian Iselin
Spital, Basel
- » **Greis**, Michael, ehemaliger dt. Biathlet, dreifacher Goldmedaillen
Gewinner Olympische Winterspiele 2006, dreifacher Weltmeister,
dreifacher Vize-Weltmeister, sechsfacher WM-Dritter
- » **Halle**, Univ.-Prof. Dr. med., Martin, Zentrum für Prävention,
Ernährung und Sportmedizin, München
- » **Hänk**, Dr., Christian, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Hollinger**, Dr. med., Boris, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim

- » **Lötzerich**, Prof. Dr., Helmut, Stellv. Institutsleiter DSHS Köln, Institut
für Natursport und Ökologie
- » **Metz**, Prof. Dr., Jürgen, Präsident, Sportärztebund Baden, Heidelberg
- » **Miehke**, Dr. med., Wolfgang, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Mittermayer**, Tatjana, ehemalige deutsche Skisportlerin, Silber-
medaillengewinnerin Olympische Winterspiele 1998, Weltmeisterin,
Vize-Weltmeisterin und dreifache Weltmeister Dritte
- » **Rembitzki**, Ingo, Head Clinical Research & Services, Otto Bock Health
Care GmbH
- » **Schleip**, Dr. biol. hum., Robert, Dipl. Psych., Direktor, Fascia Research
Group, Division of Neurophysiology, Universität Ulm
- » **Schmitt-Sody**, PD. Dr. med., Marcus, Chefarzt, Medical Park,
Chiemsee, Bernau-Felden
- » **Schopf**, Wolfgang, Oberarzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Schulte-Ebbelich**, Henner, Facharzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Schulz**, Dr. med., Axel, Orthopädische Praxis Lüdenscheid
- » **Semsch**, Hartmut, Geschäftsführer, Ortema GmbH, Markgröningen
- » **Sobau**, Dr. med., Christian, Ltd. Arzt, ARCUS Klinik Pforzheim
- » **Steinbrück**, Prof. Dr. med. habil. Dr. h. c. mult., Klaus, Orthopädische
Klinik Stuttgart-Botnang
- » **Toussaint**, Dr. med., René, Praxis für Orthopädie und Sportmedizin
am Brühl
- » **Weingart**, Ralph, Leitender Physiotherapeut, rehamed GmbH Stuttgart
- » **Weinzierl**, Tassilo, Product Category Manager Wintersport, Head
Germany, Feldkirch

Hiermit melde ich mich zum
16. Internationalen ARCUS-Wintersymposium
vom 18. - 25. März 2017
im ROBINSON Club Amadé an:

Name/Titel Vorname

Fachgebietsbezeichnung

Straße

PLZ Ort

Tel/Fax

E-Mail

Geburtsdatum

Dienstanschrift

Straße

PLZ Ort

Tel/Fax

Name Begleitperson

Bitte buchen Sie für mich:

TEILNAHMEGEBÜHR (pro Person)

Option 1

Teilnahme am wissenschaftlichen Programm 590,00 €
 (inkl. Untersuchungskurse und manuelle Therapie)

Option 2

Arthroskopie Workshop (CA/OA/FA) 400,00 €
 Assistenten 350,00 €

Wissenschaftliches Programm Theorie 300,00 €

AGA-Mitglied

(Bei Option 2 bieten wir AGA-Mitgliedern 40,00 € Rabatt auf den Arthroskopie-Workshop und 20,00 € Rabatt auf das wissenschaftliche Programm)

ZIMMERPREISE (pro Person)

E1: Einzelzimmer (27m²), Dusche/WC 1.813,00 €

D1: Doppelzimmer (27m²), Dusche/WC 1.554,00 €

D2: Doppelzimmer (31m²) - Schlafcouch 1.582,00 €
 für 3. Person buchbar, Dusche/WC

FZ1: Familienzimmer (42m²), 2 Schlafräume, 1.652,00 €
 1 Bad/WC (mind. 3 Erwachsene)

FZ2: Familienzimmer (78m²), 2 Schlafräume, 1.694,00 €
 2 Bäder/WC (mind. 4 Erwachsene)

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an:

Verein für Wissenschaft und Weiterbildung in der Orthopädie e.V.

Frau Pia Malolepski
 Rastatter Straße 17-19
 75179 Pforzheim
 malolepski@sportklinik.de
 Fax 07231/60556-3310

KINDERPREISE bei Unterbringung im Zimmer der Eltern

Name:

Geburtsdatum:

- 0-1 Jahre: 0,00 €
- 2-3 Jahre: 29,00 € pro Nacht
- 4-5 Jahre: 39,00 € pro Nacht
- 6-14 Jahre: 89,00 € pro Nacht
- ab 15 Jahre: 20 % Ermäßigung vom Vollzählerpreis

FRÜHSTÜCKSWORKSHOPS UND KURSE IM RAHMEN DES WISSENSCHAFTLICHEN PROGRAMMS:

(alle in Teilnahmegebühr Option 1 enthalten)

- Untersuchungskurs Fuß
- Untersuchungskurs Knie
- Untersuchungskurs Hüfte
- Untersuchungskurs Schulter
- Untersuchungskurs Ellenbogen
- Informations- und Einführungsworkshop Manuelle Medizin
- Fazien-Therapie: Praktische Übungen
- Refresher-Kurs Wirbelsäule

Datum Unterschrift